

## رشته های ورزشی همگانی و قهرمانی دانشجویان پسر دانشگاه پیام نور

کرمانشاه- اردیبهشت 1395

راهنمای فنی مسابقات ورزشهای قدرتی و پاور لیفتینگ



### قوانین و مقررات فنی ورزشهای قدرتی و پاور لیفتینگ:

- ❖ تعداد نفرات هر تیم 8 ورزشکار پاور لیفتینگ و 6 ورزشکار مچ اندازی یک مربی و یک سرپرست جمعا 16 نفر می باشد.
- ❖ مسابقات پاور لیفتینگ در 8 وزن 120+ 120- 105- 93- 83- 74- 66- 59 کیلو گرم برگزار می شود .
- ❖ مسابقات مچ اندازی در 6 وزن 110- 100- 90- 80- 70- 60 کیلو گرم برگزار می شود .
- ❖ جلسه هماهنگی (کنگره) روز ورود مسابقات 954/2/15 ساعت 18 می باشد
- ❖ وزن کشی روز ورود مسابقات 954/2/15 از ساعت (19 تا 21) می باشد..
- ❖ اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان ورزشکار تیم را همراهی کنند .
- ❖ استفاده از ورزشکار غیر مجاز در بازیها سبب خارج شدن تیم مورد نظر از جدول مسابقات می شود .
- ❖ کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا نمایند .
- ❖ ورزشکاران در هر مسابقه باید کارت شرکت در مسابقات را همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .

## اعضای کمیته فنی:

❖ نماینده سازمان، رئیس انجمن، سرپرست فنی، سرداور، دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد .

**اعتراضات:** اعتراض باید توسط مربی یا سرپرست در همان لحظه ای که احساس می کنند داور اشتباه کرده برابر قانون صورت پذیرد.

کلیه اعتراضها باید قانونی و با آرامش در لحظه وقوع به اطلاع رییس انجمن برسد.

اعتراض (بجز مورد فوق) باید به صورت کتبی و حداکثر 30 دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ 100/000 ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض می رسد .

**موارد پیش بینی نشده:** کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل

و فصل خواهد نمود .

## نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهائی

- ❖ جام و حکم قهرمانی برای تیم های اول ، دوم و سوم.
- ❖ مدال و حکم قهرمانی برای نفرات اول ، دوم و سوم مشترک هر وزن.
- ❖ حکم قهرمانی به مربیان و سرپرستان تیم های برتر اهداء خواهد شد.

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه پیام نور      تلفن 22485099      نمابر 22458203

وب سایت <http://sport.pnu.ac.ir> /      پست الکترونیک: [sport@pnu.ac.ir](mailto:sport@pnu.ac.ir)

آدرس : تهران - اقدسیه - ابتدای بزرگراه ارتش - نرسیده به میدان مینی سیتی - خیابان نخل - سازمان  
مرکزی دانشگاه پیام نور

جناب آقای مرتضی حسینیقلیان

رئیس انجمن ورزشهای قدرتی و پاور لیفتینگ دانشگاه پیام نور