



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)

و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۲ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- کدام عوامل انسانهای اولیه را از نظر امنیت به ادامه زندگی مطمئن می ساخت؟

- ۰۱ پرورش قدرت فیزیکی و تواناییهای بدنی
- ۰۲ روابط گروهی و زندگی اجتماعی
- ۰۳ شرکت در کلاسهای تعلیم و تربیت
- ۰۴ غریزه طبیعی میل به زندگی و پرورش روح

۲- چند درصد تولید ناخالص ملی کشورهای صنعتی را ورزش و تربیت بدنی به خود اختصاص می دهد؟

- ۰۱ ۱ تا ۲ درصد
- ۰۲ ۲۰ درصد
- ۰۳ ۸ درصد
- ۰۴ ۵ درصد

۳- کدام عبارت صحیح است؟

- ۰۱ در نیجریه ورزش سنتی محلی و ورزشهای مدرن در کنار هم فعالیت دارند.
- ۰۲ عامل از بین رفتن اعتقاد و علاقه مندی جوانان نیجریه به فرهنگ و استعدادهای خودی، فراموشی ورزشهای سنتی است.
- ۰۳ انتخاب ورزشهای مدرن و ترک ورزشهای سنتی باعث پیشرفت ورزش نیجریه شد.
- ۰۴ پرتاب نیزه، شمشیربازی و تیراندازی بخشی از ورزشهای مدرن نیجریه است.

۴- بعد از ظهور اسلام کدامیک از معیارهای زیر در امر ورزش بیشتر مورد توجه قرار گرفت؟

- ۰۱ کسب تواناییهای بدنی
- ۰۲ اخلاق و فرهنگ
- ۰۳ تبلیغ و ترویج اسلام از طریق ورزش
- ۰۴ توجه بیشتر به روح

۵- تنها سلاحی که در صدر اسلام در نبردها اهمیت زیادی داشت، کدام گزینه بود؟

- ۰۱ شمشیر
- ۰۲ سپر
- ۰۳ کمان اندازی
- ۰۴ نیزه

۶- کدام یک از دانشمندان اعتقاد داشت که یکی از موجبات غلبه لشکریان اسلام بر رومیان مهارت آنان در تیراندازی بود؟

- ۰۱ شیخ سلطوت
- ۰۲ زکریای رازی
- ۰۳ استاد مطهری
- ۰۴ جرجی زیدان

۷- در کدام دوره، آموزش تربیت بدنی در یونان به صورت تقلیدی و فراگیری از بزرگترها انجام می گرفت؟

- ۰۱ دوره اسپارت
- ۰۲ دوره هومری
- ۰۳ دوره آتن جدید
- ۰۴ دوره آتن قدیم

۸- کدام گزینه جزء برنامه های آموزشی تربیت بدنی در آتن جدید به شمار می رود؟

- ۰۱ مسابقات پن هلینگ
- ۰۲ پانکراتیوم
- ۰۳ مدارس موسیقی
- ۰۴ مسابقات دو با سلاح



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۹- هدف اصلی جوانان رومی از شرکت در تمرینات و فعالیتهای ورزشی چه بود؟

۰۱. تناسب و زیبایی اندام
۰۲. تأمین سلامت جسم
۰۳. اطاعت از امر والدین
۰۴. رقابت در بازیها و مسابقات ورزشی

۱۰- ورزش « پرانایام pranayam » مربوط به کدام کشور بود؟

۰۱. هند
۰۲. چین
۰۳. مصر
۰۴. روم

۱۱- برنامه‌های تربیت بدنی در ایران باستان بیشتر به چه منظوری انجام می گرفت؟

۰۱. ترویج نظام تعلیم و تربیت
۰۲. توسعه رونق ورزش
۰۳. آماده سازی جوانان برای جنگهای احتمالی
۰۴. تأمین تندرستی و نیرومندی

۱۲- در مورد تاریخ تربیت بدنی در قرون وسطی کدام گزینه صحیح است؟

۰۱. تعلیم و تربیت به جز برای تعلیمات دلاوری و سلحشوری تا قرن دوازدهم تحت کنترل کلیسا بود
۰۲. تعلیم و تربیت در دوره شوالیه‌گری توسط کلیسا انجام می شد
۰۳. تربیت بدنی در قرون وسطی مورد عنایت و توجه خاص مسیحیان قرار گرفت
۰۴. ورزشهایی مانند کشتی، بولینگ، هندبال و بازیهای با راکت از بازیهای مخصوص دوره شوالیه‌گری بود

۱۳- اولین بار توسط چه کسی مطالب جدیدی از طریق اسپانیا از مسلمانان به دنیای غرب راه یافت؟

۰۱. کوین تیلیان
۰۲. ابلارد
۰۳. بندیکت
۰۴. تجار و بازرگانان

۱۴- چه کسی ورزش را به عنوان بخش مهمی از برنامه آموزش مدارس آلمان قرار داد؟

۰۱. لودویک جان
۰۲. کونارد کوخ
۰۳. اگوست هران
۰۴. آدلف اسپیس

۱۵- دیدگاه کدامیک از افراد زیر در مورد تربیت بدنی و ورزش آلمان موجب توسعه و گسترش بینشی جدید و روشن در بین مردم شد؟

۰۱. آدلف اسپیس
۰۲. لودویک جان
۰۳. کونارد کوخ
۰۴. ریچارد شرمن

۱۶- در چه سالی برای اولین بار در اتریش تربیت معلم برای ورزش آغاز شد؟

۰۱. ۱۹۱۲ میلادی
۰۲. ۱۹۲۴ میلادی
۰۳. ۱۹۱۶ میلادی
۰۴. ۱۹۱۳ میلادی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)

۱۲۱۵۱۷۱ (ناپیوسته) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۷- ((اوانکوار دیستی)) چیست؟

۱. سازمانی در اداره تربیت بدنی ایتالیا جهت هدایت فعالیتهای دختران
۲. سازمانی در اداره تربیت بدنی ایتالیا جهت هدایت فعالیتهای پسران
۳. نام مسابقات محلی، ناحیه ای و ملی در ایتالیا
۴. نام اداره تربیت بدنی در آموزش و پرورش ایتالیا

۱۸- در چه سالی سیستم سوئدی در ورزش رومانی به طور کامل پیاده شد؟

۱. ۱۸۷۹ میلادی
۲. ۱۹۳۰ میلادی
۳. ۱۹۰۰ میلادی
۴. ۱۸۶۴ میلادی

۱۹- سیستم لیوايز در برنامه‌های تربیت بدنی آمریکا، تلفیقی از کدام برنامه‌ها بود؟

۱. سیستم ورزشی سوئدی و سیستم هیچکاک
۲. سیستم بیچر و سیستم ژیمناستیک آلمان
۳. بخشی از برنامه‌های سیستم بیچر و سیستم ورزشی سوئدی
۴. سیستم هیچکاک و سیستم سارجنت

۲۰- کدام گزینه از ورزشهای خاص آفریقای جنوبی است؟

۱. جک اسکی
۲. کریکت
۳. گلف
۴. راگبی

۲۱- فوبائولو ورزشکار چینی در المپیک‌های کهن در کدام رشته ورزشی به مرحله نهایی رسید؟

۱. شمشیربازی
۲. شنا
۳. پرش با نیزه
۴. دو و میدانی

۲۲- شورای ملی تربیت بدنی در اندونزی در چه سالی تأسیس شد؟

۱. ۱۹۶۱ میلادی
۲. ۱۹۵۷ میلادی
۳. ۱۹۴۲ میلادی
۴. ۱۹۵۰ میلادی

۲۳- از چه سالی ورزش و تربیت بدنی در مدارس ایران اجباری شد؟

۱. ۱۲۲۷ شمسی
۲. ۱۳۱۳ شمسی
۳. ۱۳۲۰ شمسی
۴. ۱۳۰۶ شمسی

۲۴- پرچم المپیک برای اولین بار در چه سالی به نمایش گذاشته شد و اولین بار در کدام المپیک به اهتزاز درآمد؟

۱. ۱۹۰۰ میلادی، المپیک لندن ۱۹۰۸
۲. ۱۹۱۴ میلادی، المپیک آنتروپ ۱۹۲۰
۳. ۱۹۰۸ میلادی، المپیک استکهلم ۱۹۱۲
۴. ۱۹۱۴ میلادی، المپیک پاریس ۱۹۲۴



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (نایب‌رشته)

و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (نایب‌رشته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۵- نخستین دوره بازی‌های المپیک جدید در چه سالی برگزار شد؟

۱. ۱۸۹۶ آتن      ۲. ۱۹۰۸ لندن      ۳. ۱۸۹۰ آتن      ۴. ۱۹۰۰ پاریس

۲۶- پانزدهمین دوره المپیک در سال ۱۹۵۲ در کجا برگزار شد؟

۱. ملبورن استرالیا      ۲. رم ایتالیا      ۳. هلسینکی فنلاند      ۴. برلین آلمان

۲۷- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی تشکیل شد و در بدو تشکیل در چند فدراسیون بین‌المللی ورزشی عضویت یافت؟

۱. سال ۱۳۲۵ و پانزده فدراسیون      ۲. سال ۱۳۲۶ و ده فدراسیون  
۳. سال ۱۳۲۵ و دوازده فدراسیون      ۴. سال ۱۳۲۶ و پنج فدراسیون

۲۸- اولین مدال طلای ایران در بازی‌های المپیک در چه سالی و در چه رشته‌ای به دست آمد؟

۱. ۱۹۶۴ میلادی و کشتی      ۲. ۱۹۷۲ میلادی و دو و میدانی  
۳. ۱۹۶۰ میلادی و تکواندو      ۴. ۱۹۶۸ میلادی و وزنه‌برداری

۲۹- اولین دوره مسابقات زمستانی پارالمپیک در چه سالی و کدام شهر برگزار شد؟

۱. ۱۹۴۴ - لی لی هامر نروژ      ۲. ۱۹۵۲ - استوک مندویل  
۳. ۱۹۶۰ - رم ایتالیا      ۴. ۱۹۷۶ - تورنتو کانادا

۳۰- اولین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت آمریکا قرار داد، که بود؟

۱. وبستر      ۲. بنجامین فرانکلین      ۳. ویلیام      ۴. لیوایز