

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱- کدام مورد از اهداف کمکهای اولیه در اقدامات یک امدادگر نیست؟

۰۱. نجات جان مصدوم
۰۲. انتقال مصدوم به اولین کلینیک درمانی در کمترین زمان ممکن
۰۳. پیشگیری از بدتر شدن حال مصدوم
۰۴. افزایش احتمال بهبودی مصدوم

۲- گزینه صحیح کدام است؟

۰۱. وضعیت هوا و تغذیه بر روی نبض تأثیر ندارد.
۰۲. تعداد ضربان نبض نوزاد بین ۱۴۰ تا ۱۶۰ بار در دقیقه است.
۰۳. نبض در زنان حدود ۵ ضربه در دقیقه بیشتر از مردان می زند.
۰۴. هر قدر سطح آمادگی جسمانی فرد بالاتر باشد، تعداد ضربان نبض نیز بالاتر است.

۳- تعداد تنفس در افراد بالغ به چه میزان است؟

۰۱. ۱۲ تا ۱۵ بار در دقیقه
۰۲. ۱۶ تا ۲۰ بار در دقیقه
۰۳. ۲۰ تا ۲۶ بار در دقیقه
۰۴. ۲۶ تا ۳۲ بار در دقیقه

۴- گزینه صحیح کدام است؟

۰۱. در حالت شوک فشار خون افزایش می‌یابد.
۰۲. به هنگام افزایش فشار خون احتمال آسیب عروق کاهش می‌یابد.
۰۳. فشار خون طبیعی در بزرگسالان ۱۵۰ روی ۹۰ میلی متر جیوه است
۰۴. اولین صدای نبض شنیده شده در گوشی نمایانگر فشار دیاستولیک قلب است

۵- در مورد وضعیت مردمک چشم‌ها کدام گزینه صحیح نیست؟

۰۱. اندازه مردمک‌ها در فرد سالم یکسان است
۰۲. مردمک‌های نامساوی نشانه ضربه یا خون‌ریزی مغزی است
۰۳. در حالت مرگ مردمک‌ها تنگ‌ترند و نسبت به نور واکنش نمی‌دهند
۰۴. در حالت اغما و ایست قلبی مردمک چشم‌ها گشادتر می‌شوند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۶- چنانچه فرد بالغی بی هوش و با احتمال مصدومیت ستون فقرات باشد، چه روشی را برای حمل مصدوم پیشنهاد می کنید؟

۱. حمل گهواره ای
۲. حمل مصدوم به روش خوابیده (سه نفره)
۳. حمل مصدوم به روش مسند دستی
۴. حمل مصدوم به روش کولی

۷- شایع ترین علت شکستگی ها کدام است؟

۱. عدم آمادگی جسمانی
۲. ضعیف بودن بافت استخوانی
۳. عدم استفاده از وسایل ایمنی
۴. ضربات مستقیم

۸- کدام گزینه، جزء عوارض عمومی شکستگی ها محسوب می شود؟

۱. آمبولی چربی
۲. دیر جوش خوردن استخوان
۳. عفونت روزهای اولیه درمان شکستگی
۴. زخم فشار

۹- در فعالیت های ورزشی، بیشتر دررفتگی ها در کدام ناحیه دیده می شود؟

۱. مفصل شانه
۲. آرنج
۳. انگشتان دست
۴. مچ پا

۱۰- در صورت بروز چند نوع شکستگی همزمان، اولویت درمانی با کدام نوع شکستگی است؟

۱. شکستگی باز
۲. شکستگی چند تکه ای
۳. شکستگی ساده
۴. شکستگی ناشی از فشار

۱۱- کدام گزینه صحیح است ؟

۱. در صورت لزوم می توان بدون هیچ واسطه ای ساق پای آسیب دیده را به پای دیگر بست و آتل کرد
۲. اگر استخوان بازو در حالیکه آرنج خمیده است بشکند، بازو را به پهلو آتل می کنیم
۳. اگر استخوان بازو در حالیکه آرنج باز است بشکند، بازو را به سینه آتل می کنیم
۴. اگر استخوان ساعد دچار شکستگی شود، پس از آتل می توان آنرا به سینه ثابت کرد.

۱۲- کدام گزینه در مورد سفت بودن گره آتل صحیح نیست؟

۱. احساس سوزش و گزگز شدن
۲. ناتوانی در حرکت اندام های انتهایی مانند انگشتان
۳. بی حسی موضعی در ناحیه بانداژ شده (آتل شده)
۴. تورم و درد در ناحیه بانداژ شده (آتل شده)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمک‌های اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱۳- کدام مورد در ابتلا به کرامپ عضلانی نقش ندارد؟

۱. خوردن نمک اضافی در رژیم غذایی
۲. دهیدراتاسیون بدن
۳. ضربه به عضله
۴. کشیدگی بیش از حد عضله

۱۴- کدام گزینه در مورد کشیدگی‌های عضلانی غلط است؟

۱. استرین ممکن است به دو صورت حاد و مزمن ایجاد شود.
۲. استرین مزمن عموماً در قویترین قسمت واحد عضلانی اتفاق می‌افتد.
۳. استرین حاد به دلیل فشار زیاد و یا یک ضربه کشش شدید اتفاق می‌افتد.
۴. استرین مزمن به علت استفاده بیش از حد از واحد عضلانی - تاندونی اتفاق می‌افتد.

۱۵- گزینه صحیح کدام است؟

۱. فضای بین شش‌ها و دیواره قفسه سینه را مדיاستن گویند.
۲. لایه ای که سطح داخلی دیواره قفسه سینه را می‌پوشاند، لایه احشایی گویند.
۳. لایه ای که سطح شش‌ها را می‌پوشاند، لایه جداری گویند.
۴. اعصاب لایه احشایی شاخه‌های اعصاب فرنیک و بین دنده ای هستند.

۱۶- در تنفس مصنوعی به روش دهان به دهان، امدادگر پس از اطمینان از تهویه کامل چند نفس پی‌درپی در سینه بیمار می‌دهد؟

۱. دو نفس پی‌درپی
۲. چهار نفس پی‌درپی
۳. سه نفس پی‌درپی
۴. یک نفس عمیق کامل

۱۷- در احیای قلبی - تنفسی یک مصدوم بالغ، چه تعدادی ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی مطلوب است؟

۱. ۱۲۰ ماساژ و ۳۰ تنفس در دقیقه
۲. ۱۰۰ ماساژ و ۲۰ تنفس در دقیقه
۳. ۶۰ ماساژ و ۸ تنفس در دقیقه
۴. ۴۵ ماساژ و ۱۰ تنفس در دقیقه

۱۸- استفاده از تورنیکت در چه مواقعی مجاز است؟

۱. نجات جان بیمار با فدا کردن احتمالی یک عضو بیمار
۲. بریدگی‌هایی که عمیق بوده و خونریزی دارند
۳. زخم‌های بسته ای که از روی علائم شناسایی شده‌اند، مانند استفراغ خون و یا ادرار خون آلود
۴. در اعضای که احتمال نکروزه شدن (سیاه شدن) بافت و اندام وجود نداشته باشد.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمک‌های اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱۹- کدام گزینه، مهم‌ترین و اصلی‌ترین مشخصه زخم‌های بسته است؟

- ۰۱ تورم موضع آسیب دیده
۰۲ حالت تهوع در فرد آسیب دیده
۰۳ نبض سریع و تنفس سریع و سرگیجه
۰۴ درد و حساسیت ناحیه آسیب دیده

۲۰- کدام گزینه، روش مطمئن استرلیزاسیون است؟

- ۰۱ جوشاندن وسایل در آب
۰۲ استفاده از بخار آب تحت فشار
۰۳ استفاده از حرارت خشک
۰۴ استفاده از محلول‌های شیمیایی

۲۱- کدام یک از انواع وسایل پانسمان زیر، معمولاً در زخم‌های مربوط به اعمال جراحی و محیط‌های کاملاً استریزه شده استفاده می‌شود؟

- ۰۱ چسب زخم
۰۲ گاز
۰۳ ورقه‌های پلی اتیلن
۰۴ پد

۲۲- برای پانسمان ناحیه سر، بیشتر از کدام نوع باند استفاده می‌شود؟

- ۰۱ باند یک گوش T
۰۲ باند چهار سر
۰۳ باند کراواتی
۰۴ باند سه گوش

۲۳- فرد سی ساله‌ای دچار سوختگی شده است. در معاینه، گردن و صورت بیمار دچار قرمزی و سطح قدامی تنه و بازوی راست بیمار دچار قرمزی و تاول شده است. طبق قانون والاس درصد سوختگی این فرد به کدام عدد نزدیکتر است؟

- ۰۱ ۲۸ درصد
۰۲ ۲۷ درصد
۰۳ ۲۳ درصد
۰۴ ۲۵ درصد

۲۴- در مراقبت از سوختگی، انجام کدام یک از کارهای زیر را صحیح نمی‌دانید؟

- ۰۱ عضو و قسمت صدمه‌دیده را به آرامی خشک کنید
۰۲ بلافاصله قسمت صدمه‌دیده را در آب یخ غوطه‌ور کنید
۰۳ از مالیدن هر نوع پماد یا روغن به محل سوختگی اجتناب کنید
۰۴ در سوختگی درجه سه مصدوم را در یک ملافه تمیز پیچیده و به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید

۲۵- استفاده از کدام یک از انواع بانداژ برای ناحیه گردن ممنوع است؟

- ۰۱ بانداژ ماریپیج
۰۲ بانداژ ماریپیج معکوس
۰۳ بانداژ ۸ لاتین
۰۴ بانداژ حلقوی

۲۶- وسعت ضایعات ناشی از سرمازدگی، به کدام یک از عوامل زیر بستگی ندارد؟

- ۰۱ طول مدت مجاورت با سرما
۰۲ تماس ناحیه خاصی از بدن با سرما
۰۳ میزان ذخایر غذایی انرژی
۰۴ میزان رطوبت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمک‌های اولیه

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مردان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۲۷- فردی دچار سرگیجه، کبودی لبها، بیهوشی و تنگی نفس شده است. به نظر شما مسمومیت با کدام یک از مواد زیر در وی محتمل تر است؟

۱. الکل ۲. نفت یا بنزین ۳. گیاهان سمی ۴. گازها

۲۸- در مراحل اولیه شوک، عملکرد کدام یک از دستگاه‌های بدن افت فشارخون ارگان‌های حیاتی را جبران می‌کند؟

۱. سیستم پاراسمپاتیک ۲. سیستم سمپاتیک
۳. سیستم اعصاب مرکزی ۴. سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک به موازات یکدیگر

۲۹- هدف اولیه از درمان شوک کدام گزینه است؟

۱. بیمار تا رسیدن به مراکز درمانی زنده بماند ۲. خون و اکسیژن کافی برای ارگان‌های حیاتی تأمین شود
۳. مواد زائدی که در اثر شوک در بدن ایجاد شده، دفع شود ۴. تلاش در کوتاه کردن زمان شوک

۳۰- کدام یک از موارد زیر، از علائم « غش » محسوب نمی‌شود؟

۱. تنفس عمیق و کند ۲. گشاد شدن مردمک‌ها
۳. نبض ضعیف ۴. رنگ‌پریدگی