

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، آموزش تربیت بدنی و علوم ورزشی

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۱ -، تربیت بدنی و

علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱- تحلیل و تجزیه یک مفهوم و پی بردن به مندرجات آن و باز شناختن ذاتیات آن از عرضیات چه نام دارد؟

۰۱ مفهوم ۰۲ تعریف ۰۳ مهارت ۰۴ فلسفه

۲- کدام فیلسوف ورزش را وسیله‌ای برای آماده کردن مردان صالح برای رسیدن به مدینه فاضله می دانست؟

۰۱ افلاطون ۰۲ سقراط ۰۳ ارسطو ۰۴ بوعلی سینا

۳- کدام یک جزء مشخصات و وظایفی که دکارت برای ورزش ارائه داده است، نمی باشد؟

۰۱ ایجاد نظم و انضباط ۰۲ معتدل کردن روح زندگی
۰۳ تزکیه اخلاق ۰۴ تربیت عقل

۴- ماتریالیسم یا مادی گرایی بر سه اصل استوار است، کدام گزینه جزء این اصول نیست؟

۰۱ تزکیه اخلاق ۰۲ ماده اصالت دارد و انکار ماوراء الطبیعه
۰۳ دگماتیسم ۰۴ حس و تجربه و منطق تجربی قابل اعتماد است

۵- مربی تربیت بدنی باید چه سطوحی از حرکات بدنی را در برنامه ریزی آموزشی خود بیشتر مورد توجه قرار دهد؟

۰۱ حرکات بازتابی، حرکات بنیادی، توانایی های ادراکی و حرکتی
۰۲ حرکات بنیادی، توانایی های جسمانی، حرکات مهارتی
۰۳ توانایی های ادراکی و حرکتی، توانایی های جسمانی، حرکات مهارتی
۰۴ حرکات بنیادی، حرکات مهارتی، حرکات بازتابی

۶- طبقه بندی ورزش به انواع مبارزه‌ای، میدانی، مکانیکی بر چه اساسی است؟

۰۱ چگونگی رابطه در روند فعالیت ورزشی ۰۲ از نظر واکنش های رفتاری
۰۳ بر حسب ابزار مورد استفاده در ورزش ۰۴ بر حسب زمان و منابع انرژی

۷- تربیت بدنی تطبیقی

۰۱ به بررسی نقش ورزش در جامعه می پردازد
۰۲ به رشد جامع فرد، یادگیری حرکتی و اجرا توجه دارد
۰۳ توانائی ها و محدودیت های افراد دارای نیازهای ویژه و معلول را مورد بررسی قرار می دهد
۰۴ مطالعه نیروهای مؤثر بر بدن انسان و تأثیر این نیروهاست

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و

علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۸- فعالیت‌های اختیاری که بوسیله آن فرد از نظر روحی و جسمی بازپروری می‌شود، چه نام دارد؟

- ۰۱ اوقات فراغت ۰۲ تفریحات سالم ۰۳ حرکات موزون ۰۴ ورزش

۹- میراث‌های فرهنگی، توسط کدام یک از حوزه‌های وابسته به تربیت بدنی منعکس و منتقل می‌شود؟

- ۰۱ تندرستی ۰۲ تفریحات سالم ۰۳ حرکات موزون ۰۴ بهداشت

۱۰- کدام گزینه منابع درجه دوم تربیت بدنی را تشکیل می‌دهند؟

- ۰۱ نظام عقیدتی جامعه ۰۲ علوم انسانی ۰۳ علوم پایه ۰۴ پزشکی

۱۱- کدام یک از منابع زیر، در مبانی تربیت بدنی استفاده نمی‌شود؟

- ۰۱ دینی ۰۲ علمی ۰۳ فلسفی ۰۴ طبیعی

۱۲- کدام یک از مکاتب، حقیقت را نسبی می‌دانند؟

- ۰۱ رئالیست‌ها، پراگماتیست‌ها ۰۲ ایده‌آلیست‌ها، ناتورالیسم
۰۳ مارکسیسم، اگزیستانسیالیسم ۰۴ ایده‌آلیست‌ها، رئالیست‌ها

۱۳- کدام گزینه، جزء عوامل بیرونی تشکیل دهنده شخصیت انسان نیست؟

- ۰۱ غریزه ۰۲ توارث ۰۳ محیط مادی ۰۴ محیط اجتماعی

۱۴- کدام گزینه در مورد مکتب اگزیستانسیالیسم نادرست است؟

- ۰۱ بعد از جنگ جهانی اول در آلمان ظهور کرد
۰۲ سارتر از برجسته‌ترین افراد این مکتب بوده است
۰۳ در این مکتب اصل بر تقدم ماهیت بر وجود است
۰۴ در این مکتب مذهب امری تبعدی است و تعقل در آن جایز نیست

۱۵- قرآن، غایت خلقت انسان را در چه چیزی شمرده است؟

- ۰۱ زکات ۰۲ عبادت ۰۳ خمس ۰۴ جهاد

۱۶- کدام مکتب مبداء ارزشها و اخلاق اجتماعی را منافع فرد و لذتهای زندگی معرفی کرده است؟

- ۰۱ اگزیستانسیالیسم ۰۲ ایده‌آلیسم ۰۳ پراگماتیسم ۰۴ ناتورالیسم



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (گرایش تربیت بدنی)

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۲۱ -، تربیت بدنی و

علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱۷- کمال انسان از نظر متداول غربی چیست؟

- ۰۱ قدرت
- ۰۲ عقل
- ۰۳ هدف
- ۰۴ غایت

۱۸- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء هدفهای تعلیم و تربیت نیست؟

- ۰۱ پرورش روح حقیقت‌جویی در انسان
- ۰۲ پرورش ابعاد وجودی و شخصیتی انسان
- ۰۳ ایجاد روح برادری
- ۰۴ تکامل جسمانی - روانی - حرکتی

۱۹- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء اهداف پنجگانه تربیت بدنی نیست؟

- ۰۱ تکامل عاطفی
- ۰۲ تکامل اخلاقی
- ۰۳ تکامل شناختی
- ۰۴ تکامل اجتماعی

۲۰- در اهداف تربیت بدنی آگاهی بر قوانین و آگاهی تقلید کردن، جزء کدام هدف است؟

- ۰۱ تکامل اجتماعی
- ۰۲ تکامل شناختی
- ۰۳ تکامل اخلاقی
- ۰۴ تکامل جسمانی

۲۱- در اهداف تربیت بدنی گسترش خصلت‌های ورزشکار و وجدان گروهی، جزء کدام یک از هدف‌ها است؟

- ۰۱ تکامل عاطفی
- ۰۲ تکامل شناختی
- ۰۳ تکامل جسمانی
- ۰۴ تکامل اخلاقی

۲۲- کدام یک از دانشمندان زیر، معتقد است بازی‌ها ذوق و نشاط شخص را زیاد و حس تعاون و از خودگذشتگی را قوت می‌بخشد؟

- ۰۱ گوتس موس
- ۰۲ سارتر
- ۰۳ فرانکوئیز دلسارت
- ۰۴ هارتیک نیسن

۲۳- کدام دانشمند تاریخ را توالی طلوع و افول تمدن‌ها می‌داند؟

- ۰۱ توین بی
- ۰۲ هگل
- ۰۳ مارکس
- ۰۴ جیمز رابینسون

۲۴- اولین کشوری که به اهمیت شنا پی برده است، کدام است؟

- ۰۱ ایران
- ۰۲ یونان
- ۰۳ چین
- ۰۴ مصر

۲۵- در کدام دوره ورزش به تدریج اهمیت خود را نزد ایرانیان از دست داد؟

- ۰۱ اوایل دوره ساسانی
- ۰۲ دوره اشکانی
- ۰۳ اواخر دوره هخامنشی
- ۰۴ اواخر دوره ساسانی

۲۶- اولین مسابقه بین دانشگاهی که در سال ۱۸۵۲ بین دانشگاه یال و هاروارد برگزار شد، در چه رشته‌ای بود؟

- ۰۱ بیسبال
- ۰۲ پاروژنی
- ۰۳ فوتبال
- ۰۴ بسکتبال



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، آموزش تربیت بدنی و علوم ورزشی

بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵۰۲۱ -، تربیت بدنی و

علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۱

۲۷- لفظ فتی (جوانمرد) در مورد کدام گزینه در قرآن به کار نرفته است؟

- ۰۱ حضرت ابراهیم ۰۲ حضرت یوسف ۰۳ اصحاب کهف ۰۴ حضرت محمد

۲۸- ورزش کشتی با رسوم پهلوانی در چه دوره ای رایج شد؟

- ۰۱ دوره تیموریان ۰۲ دوره صفویه ۰۳ دوره قاجاریه ۰۴ دوره زندیه

۲۹- اولین انجمن تربیت بدنی به صورت رسمی و قانونی در چه سالی تشکیل شد؟

- ۰۱ ۱۳۲۰ ۰۲ ۱۳۲۶ ۰۳ ۱۳۱۳ ۰۴ ۱۳۱۷

۳۰- تکامل و توسعه آمادگی جسمانی و هماهنگی عصبی عضلانی وابسته به کدام حوزه تعلیم و تربیت می باشد؟

- ۰۱ حوزه شناختی ۰۲ حوزه عاطفی ۰۳ حوزه روانی- حرکتی ۰۴ حوزه احساسی