

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)،  
و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲

۱- (یک نوع فعالیت حرکتی عمومی است که هدفی مشترک دارد و پایه ای است برای فعالیت‌های حرکتی عالی و پیشرفته تر) تعریف کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

- ۰۱ الگوی حرکتی پیشرفته  
۰۲ الگوی حرکتی تکاملی  
۰۳ مهارت ورزشی  
۰۴ مهارت حرکتی اساسی

۲- بیشتر در چه دوره‌ای در حیات، مهارت‌ها پالایش می‌شوند؟

- ۰۱ سال‌های اولیه دبستان  
۰۲ پنج سال اول زندگی  
۰۳ دوره نوجوانی  
۰۴ دوره جوانی

۳- در کدام یک از روش‌های مطالعه رشد حرکتی، تحلیل‌های آماری به‌عنوان یکی از نقاط ضعف آن به حساب می‌آید؟

- ۰۱ طولی  
۰۲ عرضی  
۰۳ مقطعی  
۰۴ زنجیره‌ای

۴- اینکه حتی ساده‌ترین حرکت مستلزم هماهنگی دستگاه‌های زیادی در بدن است، جزء نظرات کدام یک از دیدگاه‌های زیر است؟

- ۰۱ زیست- مکانیکی  
۰۲ بوم‌شناختی  
۰۳ بالیدگی  
۰۴ شناختی

۵- منشاء دستگاه‌های استخوان - قلب و کلیه کدام یک از لایه‌های جنینی است؟

- ۰۱ اکتودرم  
۰۲ لایه بنیادین  
۰۳ مزودرم  
۰۴ آندودرم

۶- کدام یک از گزینه‌های زیر، در مورد مرحله رویانی صحیح است؟

- ۰۱ از لقاح تا هفته دوم  
۰۲ از هفته دوم تا هفته هشتم  
۰۳ از هفته هشتم تا هفته شانزدهم  
۰۴ از هفته شانزدهم تا تولد

۷- شناسایی جنس جنین از بیرون در هفته چندم قابل تشخیص است؟

- ۰۱ ۴  
۰۲ ۸  
۰۳ ۱۲  
۰۴ ۱۶

۸- مصرف آنتی بیوتیک‌ها توسط مادر در زمان بارداری کدام اثر احتمالی را بر روی جنین می‌گذارد؟

- ۰۱ اختلالات حسی و ناشنوایی  
۰۲ اختلال در نمو  
۰۳ کاهش وزن  
۰۴ سقط خود به خودی، تولد زودرس

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲)

۹- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء مقیاس‌های بالندگی نیست؟

- ۰۱ محیط اعضاء  
۰۲ سن استخوانی  
۰۳ ظهور دندان‌ها  
۰۴ ویژگی‌های ثانویه جنسی

۱۰- در مهارت راه رفتن، چرخش لگن خاصره در چه سنی شبیه به بزرگسالی می‌شود؟

- ۰۱ ۹ ماهگی  
۰۲ ۱۸ ماهگی  
۰۳ ۲ سالگی  
۰۴ ۳ سالگی

۱۱- کدام یک از گزینه‌های زیر، در خصوص حرکات بازتابی صحیح است؟

- ۰۱ حرکات ارادی در هفته‌های ابتدایی تولد  
۰۲ کنترل حرکات بازتابی توسط قشر مغز  
۰۳ از حدود هفته چهارم بعد از تولد شروع می‌شوند  
۰۴ مراکز زیر قشر مغز پاسخ‌های بازتابی را باعث می‌شوند

۱۲- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء بازتاب‌های ابتدایی نیست؟

- ۰۱ متقارن گردن  
۰۲ عروسکی  
۰۳ مورو  
۰۴ تعادل بدن

۱۳- اولین حرکات و تلاش‌های جابجایی هدفمند نوزاد چیست؟

- ۰۱ دسترسی  
۰۲ سینه‌خیز رفتن  
۰۳ چهار دست و پا رفتن  
۰۴ راه رفتن

۱۴- مرحله دوم راه رفتن کودک بر اساس طبقه‌بندی (شرلی) چیست؟

- ۰۱ راه رفتن بوسیله حمایت دو دست  
۰۲ راه رفتن با کمک دیگران  
۰۳ راه رفتن به تنهایی  
۰۴ راه رفتن آهسته در سطح اتکاء

۱۵- کدام یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودک نیست؟

- ۰۱ سطح اتکایی زیاد  
۰۲ خمیدگی بیش از حد ران  
۰۳ تمایل تنه به جلو  
۰۴ چرخش لگن خاصره

۱۶- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر اساس چه معیاری می‌توان ارزیابی کرد؟

- ۰۱ راه رفتن متعادل  
۰۲ مقدار و انطباق زمانی حرکات  
۰۳ سرعت راه رفتن  
۰۴ طول گام‌ها

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)  
و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲

۱۷- اکامتو ( Okamoto ) برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن از چه روشی استفاده کرد؟

۰۱. روش انطباق الگوی زمانی  
۰۲. روش مشاهده الگو  
۰۳. روش الکترومیوگرافی  
۰۴. روش مقایسه با بزرگسالان

۱۸- زنان و مردان بزرگسال در کدام ویژگی راه رفتن مشابهت دارد؟

۰۱. عرض گام  
۰۲. الگوی گام زدن  
۰۳. طول گام  
۰۴. چرخش‌های سهمی پا

۱۹- کدام یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نیست؟

۰۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه  
۰۲. پنجه‌های پاها به طرف خارج  
۰۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب‌تر از مرکز ثقل  
۰۴. دست‌ها به صورت گارد تدافعی در بالا

۲۰- مطابق نظریه گزل در چه سنی اکثر کودکان قابلیت‌های لازم را برای دویدن به دست می‌آورند؟

۰۱. ۱ سالگی  
۰۲. ۱۸ ماهگی  
۰۳. ۲ سالگی  
۰۴. ۳ سالگی

۲۱- (هرچه فاصله مرکز ثقل بدن نزدیکتر به سطح اتکاء باشد، بدن سریع‌تر می‌تواند در جهت مورد نظر به حرکت درآید) این جمله اشاره به کدام یک از اصول بیومکانیکی در بدن دارد؟

۰۱. نیروی کل  
۰۲. نیروی جاذبه  
۰۳. ناپایداری  
۰۴. کنترل نیروی حرکت آنی

۲۲- کدام یک از پرش‌های زیر، در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده حاصل می‌شود؟

۰۱. پرش از روی یک شیء با دو پا و فرود با دو پا  
۰۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا  
۰۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا  
۰۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۲۳- ابتدایی‌ترین الگوی حرکت بازو در پرش طول تکاملی چیست؟

۰۱. حالت گارد بازو  
۰۲. حرکت تقابلی بال زدن  
۰۳. گارد بازو در بالا  
۰۴. نوسان دست در محور قدامی- خلفی

۲۴- در الگوی پیشرفته پرتاب کردن از پایین، کدام یک از مراحل زیر زودتر اتفاق می‌افتد؟

۰۱. چرخش تنه  
۰۲. حرکت دست  
۰۳. گام برداشتن به جلو  
۰۴. استمرار حرکت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۱۲)

۲۵- کدام یک از گزینه‌های زیر، در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی‌شود؟

- ۰۱ بستن چشم‌ها
- ۰۲ گام برداشتن
- ۰۳ تمایل تنه به عقب
- ۰۴ چرخاندن سر به یک طرف

۲۶- مهارت گرفتن در گیرندگان ماهر شامل یک مرحله عقب‌نشینی است که درست قبل از لحظه تماس آغاز می‌شود؛ این عقب‌نشینی در کدام مفاصل اتفاق می‌افتد؟

- ۰۱ زانو - آرنج
- ۰۲ ستون فقرات - زانو
- ۰۳ کمر بند شانه‌ای - آرنج
- ۰۴ مچ پا - کمر بند شانه‌ای

۲۷- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء عوامل ادراکی و بینایی مؤثر در مهارت ضربه زدن با دست نیست؟

- ۰۱ رنگ توپ
- ۰۲ شکل توپ
- ۰۳ اندازه توپ
- ۰۴ انطباق زمانی شیء

۲۸- بازشناسی ماهیت سه بعدی اشیاء، بیان‌گر کدام یک از قسمت‌های ادراک بینایی است؟

- ۰۱ ادراک کل - جزء
- ۰۲ ادراک طرح و زمینه
- ۰۳ ادراک عمق
- ۰۴ ادراک شکل

۲۹- اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل، توسط کدام یک از اندام‌های زیر تهیه می‌شود؟

- ۰۱ دوک‌های عضلانی
- ۰۲ مجاری نیم‌دایره
- ۰۳ پایانه‌های رافیسی
- ۰۴ اتریکول و ساکول

۳۰- اولین سطح در فرآیند تکاملی یکپارچگی میان‌حسی کدام است؟

- ۰۱ انتقال مفاهیم در تمام وجوه حسی
- ۰۲ یکپارچگی خودکار محرک‌های حسی پایه
- ۰۳ یکپارچگی زمانی
- ۰۴ انتقال مفاهیم در دو حس متفاوت