





تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) تربیت بدنی و علوم ورزشی

بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۷-۱۲۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم

ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱

۸- کدام گزینه پیرامون ضربه سر صحیح است؟

۱. رمز ضربه سر قوی به توپ انقباض عضلات گردن و کمربند شانه ای است.
۲. دست‌ها در هنگام ضربه سر فوراً به جلو آورده می‌شوند.
۳. با جلو آوردن سریع بدن باید به استقبال توپ رفت.
۴. هنگام ضربه سر باید چشم‌ها را بست.

۹- در کنترل توپ عوامل تعیین کننده سطح تماس توپ کدام گزینه است؟

۱. وضعیت توپ و بدن بازیکن
۲. سرعت توپ
۳. ارتفاع توپ
۴. زاویه توپ با زمین

۱۰- معمول ترین نوع کنترل در فوتبال کدام گزینه است؟

۱. کنترل با کف پا
۲. کنترل با بغل پا
۳. کنترل با بیرون پا
۴. کنترل با روی پا

۱۱- چه نوع توپ‌هایی را بهتر می‌توان با کف پا کنترل کرد؟

۱. توپ‌هایی که دارای شتاب زیاد باشند
۲. توپ‌هایی که دارای شتاب کمی باشند
۳. توپ‌هایی که کاملاً به بدن نزدیک شده باشند
۴. توپ‌هایی که در حال عبور از محور میانی بدن هستند

۱۲- برای عکس العمل‌های دفاعی در مقابل توپ‌های غیرمنتظره و بدون فرصت تفکر، از کدام کنترل استفاده می‌شود؟

۱. کنترل با سینه
۲. کنترل با روی ران
۳. کنترل با شکم
۴. کنترل با سر

۱۳- بستن یک مقوا به گردن به نحوی که فرد صاحب توپ بتواند آن را ببیند، برای تقویت کدام مهارت است؟

۱. کنترل
۲. دریبل
۳. شوت
۴. پاس

۱۴- اغلب فوتبالیست‌های کوتاه قد در انجام کدام مهارت موفق تر هستند؟

۱. کنترل
۲. دریبل
۳. شوت
۴. ضربه سر

۱۵- کدام حرکت در اصطلاح «دریبل کشویی» نامیده می‌شود؟

۱. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا
۲. فریب با استفاده از جابجایی بدن
۳. فریب حریف توسط حرکت لوکوموتیوی
۴. فریب با پاس کاذب



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی و علوم ورزشی) تربیت بدنی و علوم ورزشی

بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم

ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱

۱۶- کدام عبارت در مورد «دریبل» صحیح است؟

۰۱. دریبل با شرایط بدنی و هماهنگی اعصاب و عضلات در ارتباط است.

۰۲. مدافعان میانی باید بیشتر از این مهارت استفاده کنند.

۰۳. این مهارت قابل بهبود نیست.

۰۴. دریبل ارتباط زیادی با شرایط جسمانی ندارد.

۱۷- انجام کدام نوع تکل کمی مشکل تر است و نیاز به آمادگی و موقع شناسی بیشتری دارد؟

۰۱. تکل سر خوردنی      ۰۲. تکل از روبرو      ۰۳. تکل کمینی      ۰۴. تکل از پشت

۱۸- اگر مهاجمی از سرعت قابل ملاحظه‌ای در دریبل برخوردار باشد، وضعیت مدافع نسبت به او چگونه باید باشد؟

۰۱. نزدیک مهاجم بایستد      ۰۲. کنار مهاجم بایستد

۰۳. از مهاجم فاصله داشته باشد      ۰۴. پشت سرش بایستد

۱۹- کدام گزینه در مورد خصوصیات یک دروازه بان خوب صحیح می‌باشد؟

۰۱. دارای استقامت بسیار بالایی باشد.      ۰۲. توانایی دریبل بسیار بالایی داشته باشد.

۰۳. دارای چابکی و سرعت عکس‌العمل باشد.      ۰۴. دارای انگیزش بالا باشد.

۲۰- در فوتبال شعاع محوطه کرنر چند سانتی متر است؟

۰۱. ۷۰ سانتی متر      ۰۲. ۷۵ سانتی متر      ۰۳. ۸۰ سانتی متر      ۰۴. ۹۰ سانتی متر

۲۱- در هنگام زدن ضربه آزاد مدافعان باید در چه فاصله‌ای از توپ بایستند؟

۰۱. ۷/۳۱ متری      ۰۲. ۹/۵۱ متری      ۰۳. ۷/۱۳ متری      ۰۴. ۹/۱۵ متری

۲۲- حداکثر ابعاد زمین فوتبال چند متر باید باشد؟

۰۱. ۴۵ × ۱۱۰ متر      ۰۲. ۹۰ × ۱۲۰ متر      ۰۳. ۶۴ × ۷۵ متر      ۰۴. ۴۵ × ۱۲۰ متر



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی و تربیت بدنی و علوم ورزشی) تربیت

بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۷ - ، تربیت بدنی و علوم

ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۱

۲۳- در کدام مورد، توپ خارج از بازی محسوب می شود؟

۱. تمام محیط توپ از خطهای طولی یا عرضی خارج شده باشد
۲. توپ به یکی از تیرکهای دروازه برخورد کند و به زمین باز گردد
۳. حداقل نیمی از توپ از خطهای طولی یا عرضی خارج شده باشد
۴. توپ به پرچم کرنر برخورد کند و به زمین باز گردد

۲۴- کدام گزینه پیرامون آفساید صحیح است؟

۱. آفساید زمانی به حساب می آید که بازیکن توپ را به دست می آورد
۲. اگر بازیکن توپ را مستقیماً از ضربه دروازه بدست آورده باشد آفساید محسوب نمی شود
۳. زمانی آفساید گرفته می شود که بازیکن در هنگام تصاحب توپ در نیمه زمین خودی باشد
۴. در ضربه کرنر هم می توان آفسایدگیری کرد