

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

www.PnuNews.com

عنوان درس: مهارتهای زندگی

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۴

۱- کدام یک از گزینه های زیر از جمله موانع ارتباط به حساب می آید؟

۰۱. تناسب وسیله و شیوه ی برقراری ارتباط
۰۲. نامناسب بودن زمان، مکان و شیوه ی برقراری ارتباط
۰۳. اعتبار فرستنده
۰۴. اعتبار گیرنده

۲- چه کسی سواد رسانه ای را فرایند دسترسی، تحلیل انتقادی پیام ها و آفرینش پیام های جدید با استفاده از ابزار رسانه ای می داند؟

۰۱. رنی هابز
۰۲. پائول مارسیس
۰۳. شمنت
۰۴. ریموند ویلیامز

۳- کدام یک از موارد زیر جزئی وظیفه برنامه ریزی نمی باشد؟

۰۱. نیاز سنجی
۰۲. پیش بینی روشها و وسائل
۰۳. اجرائی، ارزشیابی
۰۴. تعیین وظیفه افراد

۴- «خود کشی بیش از آن که منبعث از تنگدستی یا مرض باشد، از خلاء بین فرد و جامعه یا کاستی در روابط انسانی منشاء می گیرد» این سخن از کیست؟

۰۱. امیل دورکیم
۰۲. سوروکین
۰۳. چارلز کولی
۰۴. ادوین امری

۵- جمله ی، تعداد کلمه هایی که هر شخص در یک زمان معین در گفتار خود به کار می گیرد، در تعریف کدام یک از گزینه های زیر آمده است؟

۰۱. توانش ارتباطی
۰۲. توانش زبانی
۰۳. ضریب شنوایی
۰۴. ضریب سخن گوئی

۶- کدام یک از گزینه های زیر از جمله واژه های تاییدکننده نمی باشد؟

۰۱. صحیح است
۰۲. چقدر خوب
۰۳. درست است
۰۴. بلی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مهارتهای زندگی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۴

www.PnuNews.net

۷- در مهارت های ارتباطی وظیفه ی اصلی توضیح دهنده کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

۰۱. ابراز همدلی با شنوندگان
۰۲. ایجاد توازن بین پیچیدگی توضیحات و توانایی شنوندگان
۰۳. دادن اطلاعات بیشتر به مخاطب
۰۴. راهنمایی شنوندگان و مشارکت شنوندگان در بحث

۸- کدام یک از گزینه های زیر در مورد پرسش های یادآور صحیح می باشد؟

۰۱. در شروع و پایان ارتباط کاربرد ندارد.
۰۲. اغلب پاسخ صریح و کوتاهی ندارد.
۰۳. فرد را به تفکر عمیق وادار می کند.
۰۴. فقط توانایی شنونده را در حفظ کردن اطلاعات می سنجد.

۹- کدام یک از کشورهای زیر از پیشگامان سواد رسانه ای بشمار می آیند؟

۰۱. انگلیس ، آمریکا
۰۲. استرالیا ، آمریکا
۰۳. انگلیس ، استرالیا
۰۴. انگلیس ، ایتالیا

۱۰- مخاطبان اصلی سواد رسانه ای را کدام یک از گزینه های زیر تشکیل می دهند؟

۰۱. بزرگسالان
۰۲. جوانان
۰۳. میانسالان
۰۴. کودکان و نوجوانان

۱۱- کدام یک از رویکردهای زیر خود را به مهارت خواندن با استفاده از متون رمزگذاری و رمز گشایی محدود می کند؟

۰۱. بافت محور
۰۲. متن محور
۰۳. تلقیحی
۰۴. اقتصاد سیاسی

۱۲- کدام یک از گزینه های زیر تعریف هنری فایول از مدیریت می باشد؟

۰۱. هنر انجام دادن کار به وسیله دیگران می داند.
۰۲. فرایندی می داند که به وسیله ی آن کوشش های فردی و گروهی برای رسیدن به هدف مشترک هماهنگ می شود.
۰۳. علم و هنر متشکل و هماهنگ کردن، رهبری و کنترل فعالیتهای دسته جمعی برای دستیابی به اهداف مطلوب می داند.
۰۴. مدیریت را هم علم و هم هنر می داند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مهارتهای زندگی

www.PnuNews.com

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۴

۱۳- کدام یک از تعاریف زیر در تعریف مدیریت زمان صحیح نمی باشد؟

۰۱. همان مدیریت منابع برای دستیابی به اهداف می باشد.

۰۲. مدیریت زمان بیش از اداره فعالیت هایمان در طول زمان است.

۰۳. همان مدیریت خود است.

۰۴. به معنای اداره خود، منابع و توانایی هایمان می باشد

۱۴- طبق وقایع زندگی هلمز و راهه در چه شرایطی بیشترین درصد استرس به فرد وارد می شود؟

۰۱. حبس در زندان

۰۲. ازدواج

۰۳. اخراج از کار

۰۴. مرگ دوست صمیمی

۱۵- کدام یک از گزینه های زیر از جمله عوامل موثر در سخت رویی نمی باشد؟

۰۱. تعهد

۰۲. چالش

۰۳. کنترل

۰۴. آرامش

۱۶- کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟

۰۱. احساس کنترل شخصی در وقایع باعث کاهش مقاومت فرد در برابر استرس ها می شود.

۰۲. تیپ شخصی A در برابر استرس آسیب پذیری بیشتری دارند.

۰۳. افراد سخت رو تحت تاثیر استرس بیمار می شوند.

۰۴. باور ها و رفتارهای مذهبی استرس فرد را افزایش می دهند.

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر از جمله راه حل هایی برای اداره کردن استرس نمی باشد؟

۰۱. مراقبه

۰۲. ورزش

۰۳. بازسازی شناختی

۰۴. کنترل احساسات

۱۸- تکنیکی که در آن یک دستگاه الکترومکانیکی حالات فیزیولوژیکی فرد را ثبت می کند مربوط به کدام یک از گزینه های

زیر می باشد؟

۰۱. بازسازی شناختی

۰۲. پسخوراند زیستی

۰۳. سرمشق سازی

۰۴. مراقبه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مهارتهای زندگی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۴

www.PnuNews.net

۱۹- از نظر موقعیت جغرافیایی و بلاخیز بودن کشور ایران در جهان دارای چه رتبه ای می باشد؟

- ۰۱ سوم
- ۰۲ ششم
- ۰۳ پنجم
- ۰۴ چهارم

۲۰- کدام یک از روش های زیر مربوط به حمل مصدوم به روش گهواره می باشد؟

- ۰۱ زمانی که مصدوم کودک یا سبک وزن باشد از این روش استفاده می شود.
- ۰۲ برای حمل مصدومینی است از قسمت یک پا آسیب دیده اند.
- ۰۳ از این روش وقتی استفاده می شود که لازم باشد امدادگر مصدوم را در مسافت طولانی حمل کند.
- ۰۴ از این روش وقتی استفاده می شود که لازم باشد امدادگر مصدوم را در مسافت طولانی حمل نکند.

۲۱- کدام یک از گزینه های زیر از بهداشت فردی می باشد؟

- ۰۱ نظافت و بهداشت اعضای بدن
- ۰۲ طاق فرس شدن استرس ها
- ۰۳ خواب و استراحت
- ۰۴ ورزش و تفریح

۲۲- برای آشنایی با بهداشت بدن باید کدام یک از اعضای تشکیل دهنده بدن را بشناسیم؟

- ۰۱ پوست ، استخوان بندی بدن ، عضله
- ۰۲ پوست ، بهداشت دهان و دندان ، بهداشت گوش
- ۰۳ استخوان بندی بدن ، عضله ، بهداشت گوش
- ۰۴ استخوان بندی بدن ، پوست ، بهداشت دهان و دندان

۲۳- راهنمایی افرادی که بعضی از اعضای خانواده آنها از بیماری ارثی یا مادرزادی رنج می برند مربوط به کدام گزینه زیر است؟

- ۰۱ تالاسمی
- ۰۲ ناسازگاری خونی
- ۰۳ مشاوره ژنتیک
- ۰۴ rh خون

۲۴- طبق این نظریه وجود اعتیاد وسیع در برخی نقاط جامعه ناشی از مشخصات سازمان اجتماعی است مربوط به کدام یک از نظریه می باشد؟

- ۰۱ نظریه انحراف از هنجارها
- ۰۲ نظریه یا هماهنگی در سازمان اجتماعی
- ۰۳ نظریه ستیز ارزش ها
- ۰۴ نظریه نقش عوامل اجتماعی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: مهارتهای زندگی

www.PnuNews.net

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۴

۲۵- در خانواده هایی که والدین حالت های روانی و عاطفی مطلوبی ندارند و نسبت به نیازهای طبیعی و ضروری فرزندان خود بی اعتنائند و توجه به خواسته ها و ایده های آنان ندارند مربوط به کدام یک از نوع خانواده می باشد؟

۱. خانواده از هم گسیخته
۲. خانواده منفعل
۳. خانواده سهل انگار
۴. خانواده سخت گیر و مستبد

۲۶- بزرگ ترین و چهارمین عامل مرگ زیر صحرای آفریقایی و عامل مرگ ناشی از بیماری عفونی در سطح جهان مربوط به کدام بیماری است؟

۱. AIDS
۲. HIV
۳. سل
۴. وبا

۲۷- یک بیماری که حداقل به طور متوسط پیش بینی کننده نقص در ایمنی سلولی است و در فردی که علتی معلوم برای کاهش مقاومت نسبت به آن بیماری ندارد روی می دهد تعریف کدام بیماری می باشد؟

۱. AIDS
۲. HIV
۳. ABE
۴. موارد الف و ج

۲۸- مراحل دوره ی بالینی آلودگی کدام گزینه زیر می باشد؟

۱. زودرس حاد- مرحله نهفته مزمن- راز داری
۲. زودرس حاد- نهفته مزمن- نهایی بحران
۳. زودرس حاد- آنسفالوپاتی- رازداری
۴. عصبی- زودرس حاد- نهفته مزمن

۲۹- کدام یک از گزینه های زیر مربوط به سندرم های روانپزشکی نمی باشد؟

۱. دمانس
۲. اختلال افسردگی
۳. اختلالات اضطرابی
۴. آنسفالوپاتی

۳۰- متداول ترین روش در بررسی آنتی باری ضد ویروس HIV مربوط به کدام یک از گزینه زیر می باشد؟

۱. آزمایش سرمی
۲. آزمایش الیزا
۳. مشاهده
۴. راز داری