



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱- کدام یک از عوامل زیر، نقش اساسی و تعیین کننده در میزان بهبودی درمانجو دارد؟

۱. فعال یا منفعل بودن مشاور
۲. میزان تجربه درمانجو
۳. نگرش و انگیزه مشاور
۴. مؤلفه های شخصیتی مشاور و درمانجو

۲- بر طبق تحقیقات پروچاسکا در سال ۱۹۹۹، چند درصد درمانجویان در طول دوره شش ماه اول درمان، بهبودی کامل پیدا می کنند؟

۱. ۷۵٪
۲. ۳۰٪
۳. ۵۰٪
۴. ۶۰٪

۳- در کدام دیدگاه اعتقاد بر این است که هیچ نظریه ای به تنهایی نمی تواند کلید حل مشکلات گوناگون همه درمانجویان باشد؟

۱. روانکاوی
۲. رفتارگرایی
۳. تک مکتبی
۴. التقاطی

۴- از نظر فروید، کدام بخش شخصیت نسبت به سایر بخشها فعال تر و پویاتر است؟

۱. هشیار
۲. نهاد
۳. ناهشیار
۴. من

۵- در نظریه فروید، تعارض ادیپی مربوط به کدام مرحله است؟

۱. تناسلی
۲. احویلی
۳. مقعدی
۴. نهفتگی

۶- اختلالات تیک، فلج روانی و وسواس عملی مربوط به کدام مورد است؟

۱. تعارض بین نهاد و فرامن
۲. تعارض بین نهاد و من
۳. تعارض بین من و فرامن
۴. تعارض بین من، نهاد، فرامن

۷- کدام نظریه بر دو فرض اساسی گرایش تکوینی و گرایش شکوفا شدن، استوار است؟

۱. فردمدار
۲. روانکاوی
۳. تحلیل رفتار متقابل
۴. رفتارگرایی

۸- برای هموار کردن ارزش گذاری ارگانیزمی کدام مورد لازم است؟

۱. توجه مثبت مشروط
۲. همدلی
۳. توجه مثبت نامشروط
۴. شرایط ارزش

۹- دو مکانیزم اصلی در رویکرد درمانجو کدام است؟

۱. سرکوبی، فرافکنی
۲. انکار، جابجایی
۳. تصعید، انکار
۴. تحریف، انکار

۱۰- راجرز کدام صفت را برای توصیف تجربه های افراد کامل و خودشکوفا به کار نمی برد؟

۱. غنی کننده
۲. خرسند
۳. پاداش دهنده
۴. چالش انگیز



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱۱- کدام نظریه پرداز بر یادگیری خود انگیزه معتقد است؟

۱. ایس      ۲. راجرز      ۳. برن      ۴. فرانکل

۱۲- از نظر فرانکل، اساسی ترین رنج آدمی کدام است؟

۱. مرگ      ۲. اضطراب      ۳. ناهشیاری معنوی      ۴. ناهشیاری غریزی

۱۳- در درمان اختلالات اضطرابی و ترس های اجتماعی از کدام مورد استفاده می شود؟

۱. تعدیل نگرش      ۲. بازتاب زدایی  
۳. تعلیم حساسیت به معنا      ۴. قصد متناقض

۱۴- در نظریه فرانکل، تحقق معنا در زندگی از طریق کدام مورد امکان پذیر است؟

۱. جنبه های تجربی      ۲. روان رنجوری عقلی      ۳. خود اعتلایی      ۴. ناکامی وجودی

۱۵- هدف کدام روش درمانی، توقف حلقه معیوب روان رنجور، بیمار است؟

۱. تعلیم حساسیت      ۲. تعدیل نگرش      ۳. قصد متناقض      ۴. بازتاب زدایی

۱۶- در کدام نظریه، بر زمان حال و آگاهی از خود و دیگران تأکید می شود؟

۱. روان تحلیلی      ۲. گشتالت درمانی      ۳. معنا درمانی      ۴. تحلیل رفتاری

۱۷- "گشتالت درمانی" مربوط به کدام نظریه پرداز است؟

۱. پرلز      ۲. برن      ۳. بک      ۴. فرانکل

۱۸- در نظریه گشتالت درمانی، "طفره" به کدام مورد دلالت می کند؟

۱. اجتناب غیر مستقیم از تماس      ۲. انجام کار مورد علاقه توسط دیگران  
۳. رد و عدم قبول خصوصیات خود      ۴. پذیرش نظر دیگران بدون بررسی

۱۹- منطقه غیر نظامی سازمان روانی در نظریه گشتالت درمانی، کدام است؟

۱. هشیاری      ۲. تعصبات      ۳. وضعیت ناتمام      ۴. هیجانات مثبت

۲۰- کدام مورد بر پایه اصل "انتظار مصیبت" عمل می کند؟

۱. تلقین      ۲. هراس      ۳. بن بست      ۴. فریب

۲۱- کدام مورد جزء نظریه پردازان شناختی محسوب نمی شوند؟

۱. مایکل بام      ۲. سلیگمن      ۳. بندورا      ۴. برن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۷۰۶۷

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۲۲- از دیدگاه بک، اولین عامل افسردگی کدام است؟

۱. خطاهای شناختی      ۲. مثلث شناختی      ۳. تعمیم بیش از حد      ۴. انتزاع انتخابی

۲۳- زمانی که معلم به همه بچه های کلاس به خاطر شینطت هایشان تذکر می دهد، علی فوق العاده ناراحت می شود، زیرا فکر می کند که هدف هشدار معلم، او بوده است. علی دچار کدام خطای شناختی شده است؟

۱. انتزاع انتخابی      ۲. شخصی سازی      ۳. استنباط دلخواهی      ۴. تعمیم بیش از حد

۲۴- شیوه آموزش خود-آموزی (SIT) توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. لازاروس      ۲. بک      ۳. الیس      ۴. مایکل بام

۲۵- مرحله دوم روش حل مسأله در شیوه خود-آموزی کدام است؟

۱. ارائه راه حل های ممکن      ۲. عوامل بوجود آورنده مشکل  
۳. ارزیابی راه حل های احتمالی      ۴. تعریف مسأله

۲۶- زمانی که فردی از یک حالت روانی، پیامی به حالت روانی فرد دیگر بفرستد، ولی از همان حالت مورد انتظار پاسخی دریافت نکند، از کدام نوع رابطه استفاده کرده است؟

۱. رابطه متقابل مکمل      ۲. رابطه متقابل مضاعف      ۳. رابطه متقابل متقاطع      ۴. رابطه متقاطع

۲۷- افرادی که مرتکب خطا و انواع بزهکاری ها می شوند، در کدام گروه جای می گیرند؟

۱. من خوب هستم- شما خوب نیستید      ۲. من خوب نیستم- شما خوب نیستید  
۳. من خوب نیستم- شما خوب هستید      ۴. من خوب هستم- شما خوب هستید

۲۸- از نظر برن کدام روش "عطش به سازماندهی" را بر آورده می سازد؟

۱. تجربیات کودکی      ۲. رفتارهای تقویت کننده      ۳. تصمیم گیری ها      ۴. وقت گذرانی

۲۹- "بدن درمانی" نخستین بار توسط چه کسی بکار گرفته شد؟

۱. شارف      ۲. شاپیرو      ۳. فلائگان      ۴. ویلهم رایش

۳۰- "اصل فراوانی درونی" مربوط به کدام راهبرد درمانی است؟

۱. معنا درمانی      ۲. کیفیت زندگی      ۳. گشتالت درمانی      ۴. مراجع محوری