



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱- مقصود از هم فهمی چیست؟

۱. لزوم کنش و واکنش متقابل بین مراجع و مشاور
۲. ادراک موقعیت مراجع و توجه به علت های بروز رفتار
۳. قابل فهم بودن کلمات بکاررفته از سوی طرفین
۴. مشاوره ی موثر و مفید همراه با تفاهم

۲- مشاوره ی موثر و مفید چه زمانی امکان پذیر است؟

۱. زمانیکه مقصود برقرار شود.
۲. زمانیکه تفاهم برقرار شود.
۳. زمانیکه علت های بروز رفتار مشخص گردد.
۴. زمانیکه افراد با بینش و درایت تصمیم منطقی اخذ کنند.

۳- به منظور داشتن جلسه مشاوره فعال و مفید باید از چه روشهایی استفاده کرد؟

۱. صحبت همدلانه و صمیمانه
۲. گوش کردن و صحبت همدلانه
۳. ایجاد حرکات چهره و دقت در ارائه پاسخ
۴. گوش کردن و ارائه پاسخ

۴- در ایران از چه سالی به بعد رشته راهنمایی و مشاوره به شکل علمی مطرح شد؟

۱. ۱۳۳۲
۲. ۱۳۳۳
۳. ۱۲۳۳
۴. ۱۲۳۴

۵- ازدید فرویدیان بیشترین سطح آگاهی به کدام قسمت تعلق دارد؟

۱. هوشیار و نیمه هوشیار
۲. نیمه هوشیار
۳. ناهشیار
۴. هوشیار

۶- در فرامن چه بخشی رهبری را برعهده داشته است؟

۱. ارضای خواسته ها و مشکلات عینی
۲. تحول روانی و قوانین اجتماعی
۳. وجدان، و من پذیرفته شده از سمت اجتماع
۴. وجدان، و من ایده آل

۷- مکانیسم انکار، پیوند نزدیکی با کدامیک از مکانیسم های زیر دارد؟

۱. فرافکنی
۲. درون فکنی
۳. واپس رانی
۴. دلیل تراشی

۸- بر طبق نظریه ی آدلر شرط اصلی موفقیت در کار چیست؟

۱. احساس رضایت شخصی در مسائل کاری
۲. تشخیص تمایلات و علایق اجتماعی
۳. کنار آمدن با جمع
۴. هماهنگ شدن با روسای برتر

۹- مهمترین اصل نظام واتسون بر چه اساسی بنا شده است؟

۱. غرقه سازی
۲. شرطی سازی تقابلی
۳. حساسیت زدایی
۴. رابطه بین محرک و پاسخ

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱۰- از دید ثرندایک در یادگیری چه قانونهایی وجود دارد؟

۱. اطلاع، تقویت، شرطی سازی
۲. تقویت، آمادگی، همراهی محرک
۳. اثر، تمرین، آمادگی
۴. اثر، اطلاع، تمرین

۱۱- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی را بعهده دارد؟

۱. مشوق
۲. خودنظم دهی
۳. تسهیل کننده
۴. توانایی در فرآیند رفتاری

۱۲- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
۲. پیامدهایی است که به دنبال پردازش اطلاعات می آید.
۳. ارتباط بین محرک و پاسخ است.
۴. پیامدهایی است که به دنبال رفتاری می آید.

۱۳- خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت و تحکیم می شود؟

۱. تغییر نحوه ی شناخت و تفکر
۲. گفتگوی با خود و افکار خود آیند
۳. تصویرسازی ذهنی و طرح واره های شناختی
۴. رفع پریشانی ها و شناخت علتها

۱۴- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره ها از چه شیوه ای استفاده می شود؟

۱. بیان استنتاج ها و تصویرسازی
۲. درمان شناختی و تصویرسازی
۳. تسهیل کننده های گفتاری
۴. گفت و شنود سقراطی

۱۵- خودبیانی در حل مشکلات کدامیک از بیماران زیر نقش بسیاری دارد؟

۱. افراد خودشیفته
۲. افراد مضطرب
۳. افرادی با افکار غیر منطقی
۴. افرادی با کمبودهای مسائل عاطفی

۱۶- ایس اعتقاد به تاثیر نگرش افراد نسبت به وقایع را از گفته های کدامیک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. سقراط
۲. میشل
۳. اپیکتوس
۴. سادوک

۱۷- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال از اهداف
۲. اضطراب
۳. تقسیم ذهنی
۴. پذیرش مسئولیت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۱۸- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

۱. غنی کردن دنیای روانی
۲. برخورد در مانگر با مراجع
۳. ایجاد تکنیک رفتاری
۴. کاهش اختلال یا مشکلات

۱۹- بر طبق نظریه راجرز مهمترین انگیزه ی آدمی چیست؟

۱. کاهش احساس حقارت
۲. گرایش به خود شکوفایی
۳. بارورسازی استعداد های درونی
۴. میل به برتری جویی

۲۰- راجرز چه چیزی را شرط لازم و حتی کافی برای موفقیت در مشاوره می داند؟

۱. برقراری ارتباط گرم و صمیمانه
۲. اعتماد به نفس افراد
۳. توجه به ارزشهای درونی
۴. آزادسازی نیروهای درونی

۲۱- در کدامیک از روشهای درمانی زیر بیمار به بیان افکار و احساسات خود تشویق می شود؟

۱. تداعی آزاد
۲. تحلیل رویا
۳. انتقال متقابل
۴. تحلیل خود

۲۲- روان تحلیل گری کودک از طریق بازی درمانی عمدتاً توسط چه کسانی ارائه شده است؟

۱. میرز و ولمنز
۲. فروید و گروس
۳. گروس و ملانی کلاین
۴. آنافروید و ملانی کلاین

۲۳- مهارت تحصیلی چیست؟

۱. روشهای آگاهی جوینده و رشد نقش
۲. روشهای یادگیری موثر و پاداش دهنده
۳. روشهای دقیق کاهش موانع و ایجاد انگیزه
۴. روشهای آگاهی کننده و رشد نقش فردی در اجتماع

۲۴- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

۱. اهداف مراجع
۲. انگیزه مراجع
۳. سبکهای تفکر مراجع
۴. نقاط قوت و ضعف مراجع

۲۵- عوامل فردی به کدام یک از عوامل زیر تقسیم می شود؟

۱. محیطی-روانی
۲. زیستی-محیطی
۳. ژنتیکی-روانی
۴. فردی-اکتسابی

۲۶- اثربخشی به کدامیک از عوامل زیر ارتباط دارد؟

۱. درونی
۲. بیرونی
۳. فردی
۴. شغلی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

www.PnuNews.com  
www.PnuNews.net

۲۷- مرحله ی نوجوانی چه محدوده ی سنی را دربرمی گیرد؟

۱. سن ۱۱ تا ۱۶ سالگی      ۲. سن ۱۲ تا ۱۸ سالگی      ۳. سن ۱۲ تا ۱۷ سالگی      ۴. سن ۱۳ تا ۱۹ سالگی

۲۸- مشاورین بااستفاده از آزمونهای سنجش و ارزیابی روانی چه چیزی را تعیین می کنند؟

۱. سطح رفتار هوشیارانه یا عملی فرد      ۲. سطح رفتار هوشی یاروانی فرد  
۳. سطح رفتار غیر هوشیارانه یا روانی فرد      ۴. سطح رفتار ذهنی یا عملی فرد

۲۹- اولین مرحله مشاوره با افراد بحران زده چیست؟

۱. تلاش برای کاهش تنش      ۲. برقراری رابطه  
۳. افزایش آگاهی و تغییر مکان      ۴. استفاده از راهبردها

۳۰- رفتارگراها جهت حل مشکل چه موردی را پیشنهاد می کنند؟

۱. تغییر در موقعیت کنونی      ۲. تغییر در شناخت افراد  
۳. تغییر عوامل موثر در ایجاد رفتارها      ۴. تغییر تقویت کننده های محیطی