

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی

برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۳۲ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱- کدام گزینه جزو فواید مطالعه تاریخ می باشد؟

۱. عواملی که بر جهان حاکم بوده و هنوز هم حاکم هست را بهتر بشناسیم.
۲. مردمی که پیش از ما می زیسته اند چگونه زندگی می کردند.
۳. به انسان کمک می کند تا خود را بشناسد و از دیگران متمایز شود.
۴. تمامی موارد فوق از فواید مطالعه تاریخ هستند

۲- مردمان دوران کهن پرورش قدرت فیزیکی و توانائی های بدن را به چه دلیل لازم می دانستند؟

۱. به منظور تهیه غذا
۲. آداب و رسوم و سنن
۳. اعتقادات مذهبی
۴. دستیابی امنیت برای ادامه زندگی

۳- کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. ورزش نهادی اجتماعی است که می تواند بر شیوه زندگی مردم تأثیرگذار باشد.
۲. بین ۷۰-۱۵ درصد مردم دنیا به طور نامنظم به فعالیت ورزشی می پردازند.
۳. ورزش منعکس کننده همه ارزش های جامعه است.
۴. تاریخ نشان داده که ورزش نتوانسته است زمینه ساز تحولات عمده در افراد و اجتماع باشد.

۴- آئین های ویژه سنتی و مذهبی در ورزش باستانی در چه دورانی شکل گرفتند؟

۱. قبل از ظهور اسلام
۲. بعد از ظهور اسلام
۳. همزمان با ظهور اسلام
۴. در قرون وسطی

۵- محمد زکریای رازی در کتاب الفصول خود در فصل ورزش از چه ورزش هایی نام برده است؟

۱. اسب سواری، تیراندازی، کشتی رانی و شنا
۲. اسب سواری، تیراندازی، کشتی و دو
۳. شتر سواری، تیراندازی، کشتی و شنا
۴. جنگ آوری، تیراندازی، کشتی رانی و شنا

۶- جرجی زیدان در کتاب تاریخ تمدن خود، قهرمان مسابقه اسب دوانی را چه کسی معرفی می کند؟

۱. کسی که بتواند با سرعت اسبش را از حلبه عبور دهد.
۲. کسی که بتواند با سرعت اسبش را از زمین ۱۰ × ۱۰ عبور دهد.
۳. کسی که بتواند قبل از دیگران نی بلندی را که در انتهای زمین فرو رفته بردارد.
۴. کسی که بتواند قبل از دیگران نی بلندی را در انتهای زمین فرو کند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)

(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۷- اهم ورزش‌هایی که سربازان عادی در دوره هومر به آن می‌پرداختند، کدامند؟

۱. پرتاب نیزه - کشتی - مشت‌زنی
۲. مشت‌زنی - ارايه رانی - تیر و کمان
۳. سنگ‌برداری - پرتاب دیسک - دو
۴. پرتاب نیزه - تیر و کمان - سنگ‌برداری

۸- در آتن قدیم چند نوع مدرسه ابتدایی روزانه که با پرداخت شهریه اداره می‌شد وجود داشت، آنها کدامند؟

۱. ۲ نوع - کشتی و موسیقی
۲. ۳ نوع - رزمی، ژیمناستیک و کشتی
۳. ۱ نوع - کشتی
۴. ۴ نوع - کشتی، موسیقی، شنا و ژیمناستیک

۹- رومیان در همه برنامه‌های ورزشی جشنها و سرگرمی‌های ایام تعطیل خود به چه مسابقاتی می‌پرداختند؟

۱. اسب‌سواری و تیراندازی
۲. تیراندازی و کشتی
۳. اسب‌سواری و ارايه رانی
۴. ارايه رانی و تیراندازی

۱۰- ایرانیان باستان چرا برای توانایی و سلامت بدن اهمیت زیادی قائل بودند؟

۱. آن را وسیله مهمی برای فراهم آوردن ارتشی سلحشور و پیروزمند می‌دانستند.
۲. آن را به عنوان وظیفه ای مقدس می‌شناختند.
۳. برای تربیت جوانان که بتوانند زندگی بهتری داشته باشند.
۴. آن را عامل افزایش چابکی و سرعت سوارکاران می‌دانستند.

۱۱- کدام گزینه در مورد تربیت بدنی در دوره مسیحیت صحیح است؟

۱. در این دوره تربیت بدنی را یک عامل اجتماعی خوب و مناسب می‌دانستند.
۲. اعضای کلیساهای مسیحی با تربیت بدنی موافق و همراه بودند.
۳. مسیحیان موفقیت انسان را از راه تربیت بدنی می‌دانستند.
۴. بندیکت مؤسس رهبانیت، بیکاری و تنبلی را دشمن روح و جان اعلام کرد.

۱۲- در قرون وسطی شرکت در برنامه‌های ورزشی برای دانش‌آموزان چگونه بود؟

۱. اجباری بود.
۲. اختیاری بود.
۳. برنامه ورزشی وجود نداشت.
۴. فقط مخصوص ثروتمندان بود.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)

(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۱۳- چه کسی مسئول تمرینات ورزشی نظامیان و مداوای افراد معلول در کشور سوئد بود؟

۱. لیند فورس ۲. لینگ ۳. اگوست هران ۴. کارل فیشر

۱۴- تربیت بدنی در فرانسه قدیم عبارت بود از.....

۱. بازی‌های ساده، اسب‌سواری و کوهپیمایی
۲. پیاده روی، بازی‌های ساده با توپ، کوهپیمایی و چوگان
۳. اسب‌سواری و بازی‌هایی از قبیل شطرنج و شمشیربازی
۴. اسب‌سواری و بازی‌هایی از قبیل چوگان و شمشیربازی

۱۵- کدام ورزش، خاص مردم آفریقای جنوبی است؟

۱. فوتبال ۲. رگبی ۳. جک اسکی ۴. کریکت

۱۶- کدام گزینه در خصوص سیستم بیچر در جمهوری جدید آمریکا صحیح می‌باشد؟

۱. با استفاده از وسایل ژیمناستیک اجرا می‌شد و مورد استقبال شدید مهاجرین آلمانی قرار گرفت.
۲. یکی از سیستم‌های تربیت بدنی که بر اساس نیاز و علاقه جوانان تنظیم شده بود.
۳. خاص دختران بود و بر توانایی بدن و نیز بر تأمین سلامتی و افزایش طول عمر تأکید دارد.
۴. در آغاز از تمرینات و مشق‌های نظامی تشکیل و در ورزش‌های گروهی بدون وسیله استفاده می‌شد.

۱۷- تربیت بدنی و ورزش در کشور چین بر چه اصولی استوار است؟

۱. اصل قهرمانی و تخصصی ۲. اصل عمومی و قهرمانی
۳. اصل عمومی و انفرادی ۴. اصل انفرادی و قهرمانی

۱۸- ورزش‌های سنتی ژاپن، شامل کدام ورزش‌هاست؟

۱. کاراته، جوجیتسو، تکواندو ۲. کاراته، جوجیتسو و سومو
۳. جوجیتسو، شنا، جودو ۴. جوجیتسو، جودو و سومو

۱۹- کدام گزینه از مهمترین فعالیت‌های اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران می‌باشد؟

۱. توسعه ورزش‌های آبی ۲. برگزاری دو همگانی
۳. ایجاد سالن‌های ورزشی ۴. تهیه کتب و مقررات ورزشی

۲۰- در ایران اولین دانشجویان رشته تربیت بدنی در مقطع کارشناسی در چه سالی وارد دانشسرا شدند؟

۱. ۱۳۰۶ ۲. ۱۳۱۴ ۳. ۱۳۳۵ ۴. ۱۳۱۳

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی

(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۱- کدام گزینه در خصوص تشکیل و تأسیس تربیت بدنی در آموزش و پرورش ایران صحیح است؟

۱. هر روز ۲ ساعت از برنامه های مدارس به زنگ ورزش اختصاص داشت.
۲. برای اداره ساعات ورزش از مربیان دوره دیده استفاده می شد.
۳. درس ورزش از سال ۱۳۰۶ به صورت اجباری در مدارس اجرا می شد.
۴. اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در ایران در سال ۱۳۰۶ صورت پذیرفت.

۲۲- کدام تشکیلات مسئولیت اداره امور ورزش و تربیت بدنی کشور و سیاست گذاری های آن را به عهده دارد؟

۱. کمیته ملی المپیک
۲. آموزش عالی کشور
۳. آموزش و پرورش
۴. سازمان تربیت بدنی

۲۳- در حال حاضر چند کشور، عضو کمیته بین المللی المپیک هستند؟

۱. ۱۶۰ کشور
۲. ۱۸۳ کشور
۳. ۱۹۰ کشور
۴. ۱۳۰ کشور

۲۴- پرچم المپیک برای اولین بار در چه سالی و در کجا به اهتزاز در آمد؟

۱. ۱۹۱۶- پاریس
۲. ۱۹۱۶- ورزشگاه المپیک آنتورپ
۳. ۱۹۲۰- ورزشگاه المپیک آنتورپ
۴. ۱۹۲۰- پاریس

۲۵- علت مخالفت کوبرتن و یارانش با برگزاری بازی های زمستانی چه بود؟

۱. بازی های زمستانی باعث عدم شرکت بازیکنان در بازی های تابستانی می شد.
۲. کمیته بین المللی المپیک اهمیت زیادی برای بازی ها قایل نمی شد.
۳. عاملی برای جدایی بازی ها و از بین رفتن رقابت بین آنها می شد.
۴. عاملی برای تفرقه و عدم رشد و وسعت یافتن بازی های تابستانی می شد.

۲۶- اولین مدال طلای المپیک را کدام ورزشکار و در چه رشته ای برای کشورمان به دست آورد؟

۱. ملا قاسمی و در کشتی
۲. نصیری و در کشتی
۳. علی آبادی و در شنا
۴. سلماسی و در وزنه برداری

۲۷- نخستین بار در چه سالی و در چه شهری در قاره کهن آسیا بازی های المپیک برگزار شد؟

۱. ۱۹۴۸ - پکن
۲. ۱۹۶۰ - کیوتو
۳. ۱۹۶۴ - توکیو
۴. ۱۹۶۴ - پکن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی

(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

۲۸- " مسابقات خاموش " نام مسابقات کدام معلولان می باشد؟

۱. نابینایان ۲. ناشنوایان ۳. جانبازان ۴. کم بینایان

۲۹- ایران اولین بار در چه سالی و در کجا در مسابقات پارا المپیک شرکت کرد؟

۱. ۱۹۶۴ - سئول ۲. ۱۹۷۶ - پاریس ۳. ۱۹۴۸ - لندن ۴. ۱۹۸۸ - سئول

۳۰- سه رشته ورزشی که در اروپا نیمی از برنامه های ورزشی تلویزیون را به خود اختصاص می دهد، عبارتند از:

۱. فوتبال - شنا - دوچرخه سواری ۲. فوتبال - شنا - دو و میدانی
۳. فوتبال - تنیس - دوچرخه سواری ۴. فوتبال - تنیس - دو و میدانی