

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

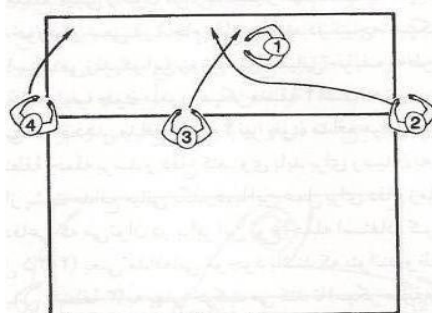
www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خودمراقبت)، تربیت بدنی و علوم ورزشی
برادران (۱۳۱۵۰۰۹)

۱- در سیستم چپ دست، پاسور در کدام منطقه استقرار می یابد؟

۱. منطقه ۳ ۲. منطقه ۶ ۳. منطقه ۲ ۴. منطقه ۴

۲- شکل مقابل مربوط به کدام نوع از حملات ترکیبی می باشد؟



۱. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)
۲. دبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴
۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴
۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲

۳- ارسال کدامیک از پاس های زیر، توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر داشته باشد؟

۱. پاس تیز پشت ۲. پاس بلند در دو انتهای تور
۳. پاس تیز وسط ۴. پاس بلند به وسط

۴- در صورتی که تیم شما دریافت کننده سرویس باشد، کدامیک از گزینه های زیر اولین مرحله بازی می باشد؟

۱. اجرای حمله ۲. انتقال به حالت حمله ۳. آمادگی برای حمله ۴. پوشش حمله

۵- در آرایش دفاعی ۶ جلو، هنگام دفاع متمرکز از حمله هایی که از وسط صورت می پذیرد، کدام بازیکن مسئول دریافت همه جاخالی ها و توپ های سر دفاع پشت سر مدافعان می باشد؟

۱. بازیکن منطقه ۱ ۲. بازیکن منطقه ۶ ۳. بازیکن منطقه ۲ ۴. بازیکن منطقه ۵

۶- در آرایش (W)، در چرخشی از بازی که پاسور در منطقه ۶ قرار می گیرد، باید به چه صورتی جاگیری نماید؟

۱. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۳ ۲. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۳
۳. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۲ ۴. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۲

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خودمراقبت)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۰۹

۷- کدامیک از موارد زیر، نظریه اساسی در استفاده از حمله‌های ترکیبی و پیچیده می‌باشد؟

۱. به کارگیری پاس‌های سرعتی برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع تک نفره.
۲. به کارگیری پاس‌های سرعتی برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع سه نفره.
۳. به کارگیری پاس‌های بلند برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع دو نفره.
۴. به کارگیری پاس‌های بلند برای محدود کردن مدافعان حریف و روبه رو شدن با دفاع سه نفره.

۸- کدامیک از روش‌های حمله‌ای زیر، در برابر یک مدافع میانی هوشیار و بسیار بی‌باک به کار گرفته می‌شود؟

۱. ضربدر همراه با تغییر مسیر (ضربدر فریبنده)
۲. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۳
۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴
۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲

۹- مناسب‌ترین زمان جهت تعویض جا برای بازیکنان تیم زننده سرویس، چه هنگام می‌باشد؟

۱. هنگام رویت توپ در زمین حریف
۲. هنگام اجرای سرویس
۳. پس از اجرای سرویس
۴. قبل از اجرای سرویس

۱۰- هنگامی که تیم حریف از آرایش فنجانی جهت دریافت سرویس استفاده می‌نماید، مناسب‌ترین منطقه برای ارسال سرویس کجا می‌باشد؟

۱. منطقه وسط زمین
۲. منطقه حمله
۳. خطوط کناری سمت راست زمین
۴. خطوط کناری سمت چپ زمین

۱۱- هنگامی که تیم مهاجم برای حمله از اسپیک ضربدری استفاده می‌کند، تیم مدافع از کدام سیستم دفاعی استفاده می‌کند؟

۱. دفاع تن به تن
۲. دفاع منطقه ای
۳. دفاع خطی
۴. دفاع متمرکز

۱۲- ساده‌ترین و عمومی‌ترین نوع اسپیک در والیبال کدام است؟

۱. اسپیک طولی
۲. اسپیک مستقیم
۳. اسپیک نرم
۴. اسپیک ضربدری

۱۳- اشکال کدامیک از سیستم‌های زیر اعمال فشار بیش از حد بر روی پاسور می‌باشد؟

۱. سیستم ۴-۲
۲. سیستم ۳-۳
۳. سیستم ۵-۱
۴. سیستم ۲-۲-۲

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی : ۴۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ تشریحی : ۰

عنوان درس : والیبال ۲- عملی

www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خودمراقبت)، تربیت بدنی و علوم ورزشی

(برادران) ۱۳۱۵۰۰۹

۱۴- هدف از انجام تمرین ده ضرب چیست؟

۱. آموزش پوشش و انتقال

۲. آموزش حمله به بازیکنان عقب زمین

۳. آموزش حرکات سخت و بدنسازی

۴. آموزش جرأت و جسارت در توپگیری و اسپک و پاس

۱۵- در آرایش فنجانی هنگامی که پاسور بازیکن نفوذی منطقه ۱ باشد و بازیکن منطقه ۴ در نقش اسپکر میانی باشد، کدام بازیکن از موقعیت ضعیف کناری حمله می کند؟

۱. بازیکن منطقه ۲

۲. بازیکن منطقه ۳

۳. بازیکن منطقه ۵

۴. بازیکن منطقه ۶

۱۶- در دفاع تن به تن، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک های ضربداری خوبی بزند . مدافع کدام منطقه باید در برابر ضربه وی سد و مانع ایجاد نماید؟

۱. منطقه ۱

۲. منطقه ۵

۳. منطقه ۴

۴. منطقه ۳

۱۷- در اجرای سیستم ۲-۲-۲، بهترین منطقه ای که پاسور عقب زمین می تواند از آنجا نفوذ کند، کدام منطقه می باشد؟

۱. منطقه ۳

۲. منطقه ۱

۳. منطقه ۵

۴. منطقه ۴

۱۸- به کارگیری کدام یک از سیستم های زیر، برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست ها دارند، بسیار مطلوب می باشد؟

۱. سیستم ۳-۳

۲. سیستم ۴-۲

۳. سیستم ۵-۱

۴. سیستم ۶-۰

۱۹- معمولاً اسپکر از چه منطقه ای به پاس بلند وسط ارسالی توسط پاسور حمله می کند؟

۱. منطقه ۵

۲. منطقه ۴

۳. منطقه ۲

۴. منطقه ۳

۲۰- در هنگام اجرای سرویس علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟

۱. مهاجم اصلی

۲. پاسور

۳. زننده سرویس

۴. لیبرو

۲۱- کدام یک از گزینه های زیر، پیشرفته ترین روش حمله می باشد؟

۱. سیستم ۴-۲

۲. سیستم ۳-۳

۳. سیستم ۲-۲-۲

۴. سیستم ۵-۱

۲۲- کدام یک از موارد زیر، مناسب ترین ارتفاع برای ارسال پاس تیز بیرون می باشد؟

۱. ۶۵ سانتی متر بالای تور

۲. ۲۰۰ سانتی متر بالای تور

۳. ۱۲۰ سانتی متر بالای تور

۴. ۳۰ سانتی متر بالای تور

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: والیبال ۲- عملی

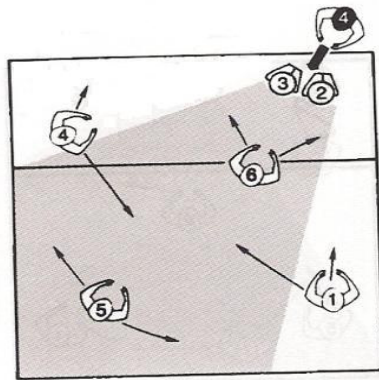
www.PnuNews.com

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خودمراقبت)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۰۹

۲۳- در سیستم ۳-۳ هرگاه یکی از پاسورهای تیم در منطقه ۲ باشد، پاسور دیگر در کدام منطقه قرار می گیرد؟

۱. منطقه ۴ ۲. منطقه ۱ ۳. منطقه ۶ ۴. منطقه ۵

۲۴- شکل مقابل مربوط به کدام نوع از حرکت بازیکنان در سیستم دفاعی ۶ جلو می باشد؟



۱. دفاع خطی از حمله هایی که از انتهای تور انجام می شود.
۲. دفاع متمرکز از حمله هایی که از انتهای تور انجام می شود.
۳. دفاع متمرکز از حمله هایی که از وسط تور انجام می شود.
۴. دفاع سه نفره از حمله هایی که از وسط تور انجام می شود.