

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com
www.PnuNews.Net

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

روش تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱- الیس معتقد به کدامیک از نظرات زیر است؟

S.P.R . ۴

S.O.R . ۳

R.S . ۲

S.R . ۱

۲- کدامیک از افراد زیر رفتار درمانی شناختی را پایه گذاری کرد؟

۴. آلبرت الیس

۳. آرون بک

۲. مایکل بام

۱. آرنولد لازاروس

۳- پرلز، کدام گزینه زیر را خود انگیخته ترین فراورده سازمان روانی می داند که ناشی از یک موقعیت نا تمام است و باید در جهت یکپارچگی خود از آن استفاده شود؟

۴. تنهایی

۳. رویا

۲. اندوه

۱. ترس

۴- اصل اساسی نظریه پرلز درباره تحول شخصیت چیست؟

۲. تبدیل ادراکات به احساسات

۱. تبدیل احساسات به ادراکات

۴. تبدیل حمایت خود به حمایت محیطی

۳. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۵- در نظریه پرلز منطقه غیر نظامی شامل چیست؟

۲. جهل ها و توهمندی ها

۱. خشم ها و پرخاشگریها

۴. تعصبات و پیش داوریها

۳. جوشش ها و آرزوها

۶- از نظر لوکاس (۱۹۹۸) در کدام یک از راهبردهای معنی درمانی، "خود اعتلایی"، مورد توجه است؟

۲. تعديل نگرشی

۱. قصد متناقض

۴. تعلیم حساسیت به معنا

۳. بازتاب زدایی

۷- در دیدگاه معنی درمانی ، تحقق معنا در زندگی در کدامیک از جنبه های زیر امکان پذیر است؟

۲. مثبت ، درک ، زندگی

۱. روش ، پایدار ، موفق

۴. ارزشی ، حساس ، تلاش

۳. خلاق ، تجربی ، نگرش

۸- اولین مرحله درمان از دیدگاه راجرز کدام است؟

۲. تغییر در روش و گسترش انتقال

۱. تغییر در روش و گسترش انتقال

۴. گستن از احساسات قبلی

۳. تغییر در روش تجربه کردن

۹- از دیدگاه راجرز، کدامیک از صفات یا تجارب زیر برای توصیف افراد کامل و خودشکوفا مناسب است؟

۴. با معنی

۳. شاد

۲. خرسند

۱. سعادتمند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com
www.PnuNews.Net

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۴۴۹-۱۴۱۲

- ۱۰- در سال های اولیه ، رویکرد « راجرز » به چه نامی معروف بود؟

- ۱. گروه مدار
- ۲. فرد به فرد
- ۳. بی رهنما
- ۴. مراجع محور

- ۱۱- کدام روانشناس زیر از وضعیت اصلی " روان شناسان من " می باشد؟

- ۱. آدلر
- ۲. بالبی
- ۳. یونگ
- ۴. هورنای

- ۱۲- ویژگی اساسی همدلی کدامیک از فرایندهای زیر است؟

- ۱. شناختی
- ۲. عاطفی
- ۳. هیجانی
- ۴. روانی

- ۱۳- طبق دیدگاه فروید ، قوه مجریه شخصیت انسان کدام است؟

- ۱. غریزه جنسی
- ۲. من
- ۳. نهاد
- ۴. فرمان

- ۱۴- طبق دیدگاه روانکاوی، اشخاص دارای کدام سبک شخصیت، چنانچه مؤنث باشند ساده لوح ، اغواگر ، عربان گرا و جلف میباشند؟

- ۱. احیلی
- ۲. دهانی
- ۳. مقعدی
- ۴. تناسلی

- ۱۵- اکثر روانکاوان فرآخود را به دو بخش تقسیم می کنند آنها کدام اند؟

- ۱. خود آرمانی و وجودان اخلاقی
- ۲. فرمان و من
- ۳. ادراکی و شناختی
- ۴. ناہشیار و خود واقعی

- ۱۶- در سال ۱۹۰۹ کدام روانشناس آمریکایی از فروید برای ایجاد مجموعه سخنرانی هایی در دانشگاه کلارک دعوت کرد؟

- ۱. اریک - اریکسون
- ۲. ادوارد ثرندایک
- ۳. ژان شارکو
- ۴. استانلی هال

- ۱۷- از دیدگاه « هولت و جنینگر » کدام ویژگی زیر از جمله ویژگیهای حیطه شناختی برای مشاوران و روان درمانگران است؟

- ۱. تجارب سرشاری دارند

۲. دارای سلامت ذهنی و روانی هستند

۳. از مهارت های ارتباطی استثنایی در درمان استفاده می کنند

۴. میدانند که چگونه سلامت عاطفی آنها بر کیفیت شغلی شان تأثیر می گذارد

- ۱۸- کدامیک از موارد زیر یکی از پایه های اصلی درمانگری کیفیت زندگی به حساب می آید؟

- ۱. اصل فراوانی درونی
- ۲. اصل اولویت های مهم
- ۳. اصل دست یابی به فرصت
- ۴. اصل دادن بازخورد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۴۴۹۱۲۱۱۴

۱۹- روان درمانگری نایکان بر کمک به افراد برای خروج از کدامیک از موارد زیر مبتنی است؟

- | | | | |
|-----------|---------|------------------|-----------|
| ۱. تنیدگی | ۲. وسوس | ۳. خود میان بینی | ۴. اعتیاد |
|-----------|---------|------------------|-----------|

۲۰- در روان شناسی هندی، حرکت از تجسد گذشته که به اکنون و آینده برمی گردد، به کدام مفهوم زیر اشاره دارد؟

- | | | | |
|----------|----------|---------|----------|
| ۱. کارما | ۲. دارما | ۳. مایا | ۴. آتمان |
|----------|----------|---------|----------|

۲۱- کدامیک از نقش های زیر در مثلث نمایشی «کارپمن» در واقع برنده اصلی است؟

- | | | | |
|--------------|---------|----------------|-----------|
| ۱. زجر دهنده | ۲. حامی | ۳. نجارت دهنده | ۴. قربانی |
|--------------|---------|----------------|-----------|

۲۲- در کدامیک از وضعیت های زیر افراد احساس می کنند که دیگران تواناترند و مشکلات کمتری نسبت به او دارند؟

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید | ۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید | ۳. من خوب هستم - شما خوب نیستید |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

۲۳- «برن» نیاز به سازماندهی زمان را مبتنی بر چند انگیزه یا عطش می داند، کدام گزینه زیر، جزء این انگیزه ها یا عطش ها نیست؟

- | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ۱. عطش رفتاری | ۲. عطش احساس | ۳. عطش شناخت | ۴. عطش ساختی |
|---------------|--------------|--------------|--------------|

۲۴- کدام گزینه زیر، هنگامی رخ می دهد که حالت من فرد شکسته شده و بالغ با کودک یا والد آمیخته گردد؟

- | | | | |
|------------|-----------|----------|-----------|
| ۱. التقطاط | ۲. آلودگی | ۳. تجاوز | ۴. انسداد |
|------------|-----------|----------|-----------|

۲۵- در تقسیم بندی «برن» از شخصیت کدامیک از حالت های روانی زیر شبیه فرامن، قضاوت کننده است؟

- | | | | |
|---------|---------|---------|--------|
| ۱. والد | ۲. بالغ | ۳. کودک | ۴. نقش |
|---------|---------|---------|--------|

۲۶- «اریک برن» روانکاوی و روش T.A را به ترتیب چگونه تشبیه کرده است؟

- | | | | |
|---------------|----------------|---------------|----------------|
| ۱. هسته و سیب | ۲. هسته و پوست | ۳. سیب و هسته | ۴. پوست و هسته |
|---------------|----------------|---------------|----------------|

۲۷- در شیوه خود آموزی، اولین مرحله کدام است؟

- | | | |
|-------------|--------------|---------------------------|
| ۱. حل مسئله | ۲. تنش زدایی | ۳. اکتساب مهارتها و تمرین |
|-------------|--------------|---------------------------|

۲۸- کدام گزینه زیر نماینگر نقطه اشتراک دیدگاه بک و الیس است؟

- | | | |
|---|--------------------------------------|---|
| ۱. هر دو ابتدا در مکتب شناختی آموزش دیدند | ۲. هر دو لحظه انتخاب فن رفتاری هستند | ۳. هر دو اعتقاد چندانی به تکالیف خانگی ندارند |
|---|--------------------------------------|---|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۴۴۹-۱۲۱۱

۲۹- روش درمانی الیس کدام گزینه است؟

۱. مراجعه محوری

۲. عقلانی - عاطفی

۳. شناخت درمانی

۴. خودگویی های منفی و مثبت

۳۰- هنگامیکه دانش آموزی پس از دریافت نمره نسبتاً خوب مدت‌ها اظهار نگرانی کند، دچار کدام خطای شناختی زیر شده است؟

۱. تعییم بیش از حد

۲. بزرگ نمایی

۳. انتزاع انتخابی

۴. استنباط دلخواهی