

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۱- تنها عاملی که بیشترین تأثیر را در پیشرفت آتی فرد دارد کدام است؟

- ۱. شخصیت
- ۲. هوش
- ۳. خانواده
- ۴. گروه

۲- معمولاً پس از طلاق حضانت بچه ها به کدامیک از افراد زیر واگذاری می شود؟

- ۱. پدر
- ۲. مادر
- ۳. خانواده پدر
- ۴. موسسات دولتی

۳- بزرگترین نیاز فرزندان پس از طلاق والدینشان کدام است؟

- ۱. پذیرش
- ۲. احساس امنیت خاطر
- ۳. رهایی از احساس گناه
- ۴. مسکن و سرپناه

۴- براساس یافته های پژوهشی سه مشکل اصلی خانواده های مختلط پس از تربیت فرزندان و تقسیم وظایف کدام است؟

- ۱. استقلال مالی همسر
- ۲. رفت و آمد خانوادگی
- ۳. درک متقابل
- ۴. حل و فصل اختلافات

۵- اینکه شخص در نهایت به چه تعریفی از نقش ناپدیری و نامادری می رسد به چه عاملی بستگی دارد؟

- ۱. ازدواج مجدد
- ۲. خود شخص
- ۳. مقطع سنی فرزندان
- ۴. انتظارات خانواده

۶- این بخش یا ویژگی از رسوم به نقش جدیدی که یک فرد می پذیرد یا ورود او را به مرحله جدید از زندگی مربوط می شود؟

- ۱. بزرگداشت خود
- ۲. وابسته بودن به مکانی خاص
- ۳. انتقال
- ۴. ارتقاء کیفیت زندگی شخصی

۷- در رابطه با مشاجرات خانوادگی کدام گزینه زیر غلط است؟

- ۱. نگذارید فرزندان شاهد دعوی شما باشند.
- ۲. مشخص کنید که بالاخره «حق با کیست».
- ۳. نگویید که نمی توانید عصبانیت خود را کنترل کنید.
- ۴. همواره حامی یکدیگر باشید.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۸- در رابطه با کشف و ظهور اصالت، استعدادها و علایق نهفته فرزندان کدام گزینه زیر غلط است؟

۰۱. برای منحصر به فرد بودن فرزندان ارزش قایل شوید

۰۲. سعی نکنید وقت فرزندان را به فعالیت های مختلف پر کنید.

۰۳. به کارهای غلط فرزندان توجه داشته باشید.

۰۴. کاری کنید در خانواده تان احساس آرامش برقرار شود.

۹- کدامیک از راهبردهای زیر برای ایجاد ارتباط فعال در خانواده مناسب است؟

۰۱. صحبت نکردن درباره مسائل کم اهمیت

۰۲. عدم بحث درباره موضوعات حساس

۰۳. انجام دادن کارها بطور انفرادی

۰۴. تغییر دادن موقعیت یا زمینه ارتباط

۱۰- کدامیک از موارد زیر از علائم هشدار دهنده بحران در رابطه با افسردگی محسوب نمی شود؟

۰۱. کاهش وزن

۰۲. احساس شدید بی ارزشی

۰۳. افزایش انرژی

۰۴. افکار خودکشی

۱۱- کدامیک از موارد زیر برای مقابله با بحران ها در خانواده پیشنهاد می شود؟

۰۱. ارتباط برقرار کنید

۰۲. از آینده نگران باشید

۰۳. بعضی از راه حلها را کنار بگذارید

۰۴. طبل غیرعادی بودن را به صدا در آورید.

۱۲- براساس یافته های پژوهشی سه ویژگی بارز والدین ایده ال به غیر از مهم بودن و حساس بودن کدام است؟

۰۱. از خودگذشتگی

۰۲. واکنش درست

۰۳. جسارت

۰۴. فعال بودن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۱۳- براساس یافته های پژوهشی چند درصد والدین گفته اند که والدینشان توقعات زیادی از آنها داشته اند و این مسأله باعث اضطراب زیادی در آنها شده است؟

۲۸ .۱

۳۸ .۲

۴۸ .۳

۵۸ .۴

۱۴- ویژگیهای چون واکنش پذیر بودن، دغلكاری و تصمیم گیرنده مربوط به کدام دسته از والدین می باشد؟

۱. دموکرات ۲. مستبد ۳. مساوات طلب ۴. سهل گیر

۱۵- سلطه گر نبودن، خود شیرین کن و پرهیز از رئیس مآبی از ویژگی های کدام دسته از والدین می باشد؟

۱. دموکرات

۲. مستبد

۳. مساوات طلب

۴. سهل گیر

۱۶- در رابطه با سبک های فرزند پرور گزینه غلط را انتخاب کنید؟

۱. گاهی اوقات سبک مستبد بهترین سبک است

۲. مستبد به معنی دیکتاتور یا سلطه گر نیست

۳. سبک های اندکی وجود دارند.

۴. سبک خود را بشناسید.

۱۷- اگر از سبک فرزند پروری مستبد استفاده می کنید و فرزندى مشارکت طلب دارید بهتر است از کدامیک از سبکهای زیر استفاده نمایید؟

۱. دموکرات

۲. مستبد

۳. سهل گیر

۴. مساوات طلب

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۱۸- بیشتر تعارضات و اختلافات والدینی با سبک مستبد و فرزندانی با سبک نافرمان بخاطر کدام مورد زیر است؟

۱. قدرت
۲. همکاری
۳. آزادی
۴. پرخاشگری

۱۹- ویژگیهایی چون تکلیف محوری، کارآمد و قاطع مربوط به کدام سبک فرزندپروری والدین می باشد؟

۱. دموکرات
۲. مستبد
۳. مساوات طلب
۴. سهل گیر

۲۰- معمولاً کدامیک از ترکیبهای فرزند پروری والدین و کودکان زیر به تعامل مثبتی می انجامد؟

۱. مساوات طلب/ مشارکت طلب
۲. مساوات طلب/ نافرمان
۳. مستبد/ منفعل و مطیع
۴. مستبد/ مشارکت طلب

۲۱- کدامیک از ترکیبهای فرزند پروری والدین و کودکان سبب تقویت و تشدید ویژگیهای منفی هر دو طرف می شود؟

۱. مساوات طلب/ مشارکت طلب
۲. مساوات طلب/ نافرمان
۳. سهل گیر/ منفعل و مطیع
۴. سهل گیر/ مشارکت طلب

۲۲- در موقعیت فرزندپروری به شکل سهل گیر / منفعل و مطیع توصیه می شود بیشتر از کدام سبک استفاده شود؟

۱. دموکرات
۲. مستبد
۳. سهل گیر
۴. مساوات طلب

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: خانواده نابسامان

www.PnuNews.com

www.PnuNews.Net

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۲۳- بر طبق توصیه انجمن قلب آمریکا تمامی کودکان پس از ۲ سالگی باید روزانه حداقل چند دقیقه فعالیت ورزشی و تفریحی داشته باشند؟

۱. ۱۵

۲. ۳۰

۳. ۲۰

۴. ۳۵

۲۴- کدامیک از ورزشهای زیر برای نوجوانان مناسب تر است؟

۱. شنا

۲. کاراته

۳. دوچرخه سواری

۴. رقص

۲۵- یکی از بهترین اسباب بازی ها برای کودکان سنین ۱۰ تا ۱۲ سال کدام است؟

۱. مجموعه های سرگرمی

۲. کیت های علمی و هنری

۳. نرم افزارهای کامپیوتری

۴. بازیهای صفحه ای پیچیده

۲۶- براساس تحقیقات چند درصد والدین اظهار داشته اند که فرزندانشان دچار مشکلات تحصیلی بوده یا هستند؟

۱. ۱۸

۲. ۲۸

۳. ۳۸

۴. ۴۸

۲۷- کدامیک از بازیهای فکری زیر بعنوان ورزشهای ذهنی مناسب تر می باشند؟

۱. چیستانها

۲. نقاشی

۳. شطرنج

۴. لی لی کردن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

[www.PnuNews.com](http://www.PnuNews.com)

[www.PnuNews.Net](http://www.PnuNews.Net)

عنوان درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۰۹۵

۲۸- براساس دیدگاه مؤلف کتاب حداقل فایده ای که بعضی از رفتارهای نادرست فرزندان ما با توجه به یافته های جدید محققان دارد کدام است؟

۱. به بلوغ جسمی آنان کمک می کند.
۲. والدین را به فرزندان نزدیک می کند.
۳. باعث رشد مغزی آنان می شود.
۴. باعث عبرت آموزی همسالان می شود.

۲۹- براساس جدیدترین یافته های پژوهشی منتشر شده رشد مغزی انسان تا چه سنین یا مرحله ای کامل می شود؟

۱. هفت سالگی
۲. دوازده سالگی
۳. اواخر بلوغ و نوجوانی
۴. اواخر نوجوانی و اوایل جوانی

۳۰- کدام گزینه زیر نمایانگر نقطه نظر بسیاری از متخصصان امروزی در رابطه با هوش است؟

۱. کاملاً جنبه ارثی دارد
۲. تغییرناپذیر است.
۳. ده نمره قابل افزایش است.
۴. می توان ارتباطات میان سلولهای مغزی را افزایش داد.